تم تحميل وعرض المادة من منصة

حقيبتي
www.haqibati.net

منصة حقيبتي التعليمية

منصة حقيبتي هو موقع تعليمي يعمل على تسهيل العملية التعليمية بطريقة بسيطة وسهلة وتوفير كل ما يحتاجه المعلم والطالب لكافة الصفوف الدراسية كما يحتوي الموقع على حلول جميع المواد مع الشروح المتنوعة للمعلمين.

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

حمل التطبيق من هنا

المملكة العربية السعودية وزارة التعليم إدارة التعليم مدرسة:		المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
		الاختبار:	اختبار فتري
		الصف:	الصف الرابع الابتدائي
		الزمن:	ساعتان
		الفترة:	الأول ١٤٤٨

اسم الطالب		رقم الجلوس		الدرجة	من ٢٠

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة: (٧ درجات)

١- للاستمتاع بنوم هادئ ومريح، يُنصح بتغيير مفرش السرير مرة واحدة كل:

(أ) يوم	(ب) أسبوع	(ج) شهر	(د) سنة

٢- عند المذاكرة على المكتب، يجب وضع الإضاءة على الجهة:

(أ) اليمنى	(ب) اليسرى	(ج) الخلفية	(د) الأمامية المباشرة للعين

٣- من خطوات العناية بالمكتب عدم:

(أ) وضع الكتب عليه	(ب) الأكل والشرب عليه	(ج) تنظيفه من الغبار	(د) استخدام الأقلام

٤- الأداة التي نستخدمها لتعليق الملابس في الغرفة تسمى:

(أ) المشجب	(ب) المكتب	(ج) السرير	(د) النافذة

٥- يتم تهوية غرفة النوم عن طريق السماح للهواء النقي بالدخول من خلال:

(أ) المكيفات فقط	(ب) النو افذ والأبواب	(ج) المراوح السقفية	(د) إغلاق الستائر

٦- من مواصفات الملابس المدرسية أن تكون مصنوعة من:

(أ) الصوف أو الحرير	(ب) الجلد أو البلاستيك	(ج) القطن أو الكتان	(د) النايلون فقط

٧- السبب الرئيسي لغلق فتحات الملابس (الأزرار والسحابات) قبل تعليقها هو:

(أ) حتى تجف بسرعة	(ب) حتى تحافظ على شكلها وهي معلقة	(ج) لإخفاء الجيوب	(د) لتسهيل غسلها لاحقاً

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ): (٥ درجات)

#	العبارة	الإجابة
١	ينبغي عليك أن تكون مسؤولاً عن العناية بنظافة غرفتك وتنظيمها.	( )
٢	من الصحي ترك نو افذ الغرفة مفتوحة عندما يكون الجو محملاً بالغبار.	( )
٣	عند ترتيب السرير، يجب نفض الوسائد ثم إعادتها إلى مكانها.	( )
٤	يُفضل الاحتفاظ بنشارة أقلام الرصاص والنفايات على سطح المكتب.	( )
٥	تعد الغرفة النظيفة والمرتبة مكاناً ملائماً للدراسة والنوم وممارسة الهو ايات.	( )

حقيبتي
www.haqibati.net

يتبع في الصفحة التالية

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	درجة

(أ)	(ب)
١. تهوية الغرفة	..... أ. يتم مرة كل أسبوع للنوم المريح
٢. المشجب	..... ب. مكان لرمي النفايات وبقايا الأكل
٣. سلة المهملات	..... ج. السماح للهواء النقي بالدخول
٤. الإضاءة اليسرى	..... د. أداة لتعليق الملابس
٥. تغيير المفرش	..... هـ. تساعد على الكتابة والقراءة بوضوح

السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:	٥ درجات

١	لتجديد هواء الغرفة وطرد الجراثيم، يجب _____ الغرفة باستمرار.
٢	يجب وضع فرش السرير في تيار_____ مُعرَّض للشمس عند ترتيب الغرفة.
٣	من آداب استخدام المكتب إعادة تنظيم الكتب و_____ عند الانتهاء من استخدامها.
٤	يجب التخلص من _____ وبقايا الأكل في سلة المهملات للحفاظ على نظافة الغرفة.
٥	عند ترتيب الغرفة، أقوم بكنس _____ الغرفة لإزالة الأوساخ.

السؤال الخامس: أجب عن الأسئلة التالية:	درجتان

الأول.

لماذا يجب علينا تغيير مفرش السرير مرة كل أسبوع؟
.....
.....
.....
.....
.....

المملكة العربية ال		المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
وزارة ا	نموذج الاجابة		اختبار فتري
إدارة ا			الصف الرابع الابتدائي
مدر			ساعتان
			الأول ١٤٤٨

اسم الطالب		رقم الجلوس		الدرجة	من ٢٠

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة: — ٧ درجات

١- للاستمتاع بنوم هادئ ومريح، يُنصح بتغيير مفرش السرير مرة واحدة كل:

(أ) يوم	(ب) أسبوع	(ج) شهر	(د) سنة

٢- عند المذاكرة على المكتب، يجب وضع الإضاءة على الجهة:

(أ) اليمنى	(ب) اليسرى	(ج) الخلفية	(د) الأمامية المباشرة للعين

٣- من خطوات العناية بالمكتب عدم:

(أ) وضع الكتب عليه	(ب) الأكل والشرب عليه	(ج) تنظيفه من الغبار	(د) استخدام الأقلام

٤- الأداة التي نستخدمها لتعليق الملابس في الغرفة تسمى:

(أ) المشجب	(ب) المكتب	(ج) السرير	(د) النافذة

٥- يتم تهوية غرفة النوم عن طريق السماح للهواء النقي بالدخول من خلال:

(أ) المكيفات فقط	(ب) النوافذ والأبواب	(ج) المراوح السقفية	(د) إغلاق الستائر

٦- من مواصفات الملابس المدرسية أن تكون مصنوعة من:

(أ) الصوف أو الحرير	(ب) الجلد أو البلاستيك	(ج) القطن أو الكتان	(د) النايلون فقط

٧- السبب الرئيسي لغلق فتحات الملابس (الأزرار والسحابات) قبل تعليقها هو:

(أ) حتى تجف بسرعة	(ب) حتى تحافظ على شكلها وهي معلقة	(ج) لإخفاء الجيوب	(د) لتسهيل غسلها لاحقاً

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ): — ٥ درجات

#	العبارة	الإجابة
١	ينبغي عليك أن تكون مسؤولاً عن العناية بنظافة غرفتك وتنظيمها.	(✓)
٢	من الصحي ترك نوافذ الغرفة مفتوحة عندما يكون الجو محملاً بالغبار.	(✗)
٣	عند ترتيب السرير، يجب نفض الوسائد ثم إعادتها إلى مكانها.	(✓)
٤	يُفضل الاحتفاظ بنشارة أقلام الرصاص والنفايات على سطح المكتب.	(✗)
٥	تعد الغرفة النظيفة والمرتبة مكاناً ملائماً للدراسة والنوم وممارسة الهوايات.	(✓)

يتبع في الصفحة التالية

حقيبتي
www.haqibati.net

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	درجة

(أ)		(ب)
١. تهوية الغرفة	٥	أ. يتم مرة كل أسبوع للنوم المريح
٢. المشجب	٣	ب. مكان لرمي النفايات وبقايا الأكل
٣. سلة المهملات	١	ج. السماح للهواء النقي بالدخول
٤. الإضاءة اليسرى	٢	د. أداة لتعليق الملابس
٥. تغيير المفرش	٤	هـ. تساعد على الكتابة والقراءة بوضوح

حقيبتي
www.maqibati.net

السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:	٥ درجات

١	لتجديد هواء الغرفة وطرد الجراثيم، يجب _____ الغرفة باستمرار. الإجابة: تهوية
٢	يجب وضع فرش السرير في تيار_____ مُعرَّض للشمس عند ترتيب الغرفة. الإجابة: هوائي
٣	من آداب استخدام المكتب إعادة تنظيم الكتب و_____ عند الانتهاء من استخدامها. الإجابة: الأقلام
٤	يجب التخلص من _____ وبقايا الأكل في سلة المهملات للحفاظ على نظافة الغرفة. الإجابة: النفايات
٥	عند ترتيب الغرفة، أقوم بكنس _____ الغرفة لإزالة الأوساخ. الإجابة: أرضية

السؤال الخامس: أجب عن الأسئلة التالية:	درجتان

الأول.

لماذا يجب علينا تغيير مفرش السرير مرة كل أسبوع؟
الإجابة: لأنعم بنوم هادئ ومريح وللحفاظ على النظافة.

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم

المادة: المهارات الحياتية والأسرية
الصف: رابع ابتدائي
الزمن: ساعتان
الفترة: الثانية ١٤٤٨

اختبار فتري

اسم الطالب		رقم الجلوس		الدرجة	من ٢٤

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة: (٧ درجات)

١- ما هي الخطوة الأولى التي نقوم بها قبل البدء في غسل الجوارب؟

(أ) نقع الجوارب بالماء والصابون فوراً
(ب) خياطة الثقوب إن وُجدت ونفض الغبار
(ج) نشر الجوارب في الشمس
(د) دعك الأماكن المتسخة بقوة

٢- أين يجب نشر الجوارب الملونة بعد غسلها؟

(أ) في الظل حتى لا تبهت ألوانها
(ب) تحت أشعة الشمس المباشرة لتجف بسرعة
(ج) في المجفف الحراري فقط
(د) فوق المدفأة الكهربائية

٣- ماذا يَحدُثُ لِلقَدَمِ عِندَ لبْسِ حِذاءٍ ضَيِّقٍ؟

(أ) يَحفَظُ لِلقَدَمِ رائحتَها الزَّكيَّةَ
(ب) يَعوقُ الحَرَكةَ
(ج) يَمتَصُّ العَرَقَ عنِ القَدَمِ
(د) يَعوقُ الدَّورةَ الدَّمَويَّةَ ويُؤذي القَدَمَ

٤- للاستمتاع بنوم هادئ ومريح، يُنصح بتغيير مفرش السرير مرة واحدة كل:

(أ) يوم
(ب) أسبوع
(ج) شهر
(د) سنة

٥- بِقَليلٍ مِنَ العِنايةِ اليَوميّةِ تُصبِحُ غُرفَتُكَ:

(أ) نَظيفةً ومُرَتَّبةً وطَيِّبةَ الرّائِحةِ
(ب) طَيِّبةَ الرّائِحةِ فَقَطْ
(ج) غيرَ صالِحةٍ للدِّراسةِ والنَّومِ
(د) نَظيفةً ومُرَتَّبةً فَقَطْ

٦- لماذا يجب علينا تهوية الملابس المدرسية بعد خلعها؟

(أ) لتغيير لونها
(ب) لزيادة حجمها
(ج) للتخلص من رائحة الجسم ورطوبته
(د) لجعلها أكثر قساوة

٧- عندَ العِنايةِ بمكتبِ الدِّراسةِ، أينَ تُوضَعُ الإضاءةُ؟

(أ) على الجِهةِ اليُمنى مِنَ المكتبِ
(ب) في وَسَطِ المكتبِ
(ج) على الجِهةِ اليُسرى مِنَ المكتبِ
(د) أسفلَ المكتبِ

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ): (٥ درجات)

#	العبارة	الإجابة
١	يُفضل نشر الجوارب البيضاء في الشمس لتجف.	( )
٢	ينبغي عليك أن تكون مسؤولاً عن العناية بنظافة غرفتك وتنظيمها.	( )
٣	كثرة الغياب عن المدرسة تؤثر سلبًا على التفوق الدراسي وتؤدي لفوات الدروس.	( )
٤	من مواصفات الملابس المدرسية أن تكون معقدة وتعيق الحركة.	( )
٥	يُفضل الاحتفاظ بنشارة أقلام الرصاص والنفايات على سطح المكتب.	( )

حقيبتي
www.haqibati.net

يتبع في الصفحة التالية

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	٥ درجات

(أ)	(ب)
١. بقايا بري الأقلام	..... يجب تجنب ممارسته على المكتب
٢. الوسائد	..... يتم إعادة تنظيمها بعد الاستخدام
٣. الكتب والأقلام	..... يجب إزالته من النوافذ والأثاث
٤. الأكل والشرب	..... يجب التخلص منها للحفاظ على نظافة المكتب
٥. الغبار	..... يتم نفضها وإعادتها لمكانها

السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:	٥ درجات
١	من أهم النصائح أثناء الدرس إحضار _____ والدفاتر حسب الجدول الدراسي اليومي.
٢	نقول دعاء اللباس: الحمد لله الذي _____ هذا ورزقنيه من غير حول مني ولا قوة.
٣	يجب وضع فرش السرير في تيار _____ مُعرَّض للشمس عند ترتيب الغرفة.
٤	يساعدك استخدام _____ الملون أثناء المذاكرة على تمييز النقاط المهمة في الدرس.
٥	الطالب _____ هو الذي ينظم وقته ويحرص على أداء واجباته.

السؤال الخامس: أجب عن الأسئلة التالية:	درجتان

الأول.

لماذا ينبغي تغيير الملابس الداخلية باستمرار وبشكل يومي؟

.....

.....

.....

.....

.....

حقيبتي
www.haqibati.net

المملكة العربية ا
وزارة التعل

نموذج الاجابة

المادة: المهارات الحياتية والأسرية
الصف: رابع ابتدائي
الزمن: ساعتان
الفترة: الثانية ١٤٤٨

اختبار فتري

اسم الطالب		رقم الجلوس		الدرجة	من ٢٤

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:				٧ درجات
١- ما هي الخطوة الأولى التي نقوم بها قبل البدء في غسل الجوارب؟				
(أ) نقع الجوارب بالماء والصابون فوراً	(ب) خياطة الثقوب إن وُجدت ونفض الغبار	(ج) نشر الجوارب في الشمس	(د) دعك الأماكن المتسخة بقوة	
٢- أين يجب نشر الجوارب الملونة بعد غسلها؟				
(أ) في الظل حتى لا تبهت ألوانها	(ب) تحت أشعة الشمس المباشرة لتجف بسرعة	(ج) في المجفف الحراري فقط	(د) فوق المدفأة الكهربائية	
٣- ماذا يَحدُثُ لِلقَدَمِ عِندَ لبْسِ حِذاءٍ ضَيِّقٍ؟				
(أ) يَحفَظُ لِلقَدَمِ رائحتَها الزَّكيَّةَ	(ب) يَعوقُ الحَرَكةَ	(ج) يَمتَصُّ العَرَقَ عنِ القَدَمِ	(د) يَعوقُ الدَّورةَ الدَّمَويَّةَ ويُؤذي القَدَمَ	
٤- للاستمتاع بنوم هادئ ومريح، يُنصح بتغيير مفرش السرير مرة واحدة كل:				
(أ) يوم	(ب) أسبوع	(ج) شهر	(د) سنة	
٥- بِقَليلٍ مِنَ العِنايةِ اليَوميّةِ تُصبِحُ غُرفَتُكَ:				
(أ) نَظيفةً ومُرَتَّبةً وطَيِّبةَ الرّائِحةِ	(ب) طَيِّبةَ الرّائِحةِ فَقَطْ	(ج) غيرَ صالِحةٍ للدِّراسةِ والنَّومِ	(د) نَظيفةً ومُرَتَّبةً فَقَطْ	
٦- لماذا يجب علينا تهوية الملابس المدرسية بعد خلعها؟				
(أ) لتغيير لونها	(ب) لزيادة حجمها	(ج) للتخلص من رائحة الجسم ورطوبته	(د) لجعلها أكثر قساوة	
٧- عندَ العِنايةِ بمكتبِ الدِّراسةِ، أينَ تُوضَعُ الإضاءةُ؟				
(أ) على الجِهةِ اليُمنى مِنَ المكتبِ	(ب) في وَسَطِ المكتبِ	(ج) على الجِهةِ اليُسرى مِنَ المكتبِ	(د) أسفلَ المكتبِ	

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):		٥ درجات
#	العبارة	الإجابة
١	يُفضل نشر الجوارب البيضاء في الشمس لتجف.	(✔)
٢	ينبغي عليك أن تكون مسؤولاً عن العناية بنظافة غرفتك وتنظيمها.	(✔)
٣	كثرة الغياب عن المدرسة تؤثر سلبًا على التفوق الدراسي وتؤدي لفوات الدروس.	(✔)
٤	من مواصفات الملابس المدرسية أن تكون معقدة وتعيق الحركة.	(✘)
٥	يُفضل الاحتفاظ بنشارة أقلام الرصاص والنفايات على سطح المكتب.	(✘)

يتبع في الصفحة التالية

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	٥ درجات

(أ)		(ب)
١. بقايا بري الأقلام	.....	يجب تجنب ممارسته على المكتب
٢. الوسائد	.....	يتم إعادة تنظيمها بعد الاستخدام
٣. الكتب والأقلام	.....	يجب إزالته من النوافذ والأثاث
٤. الأكل والشرب	.....	يجب التخلص منها للحفاظ على نظافة المكتب
٥. الغبار	.....	يتم نفضها وإعادتها لمكانها

الإجابة: ١-د، ٢-هـ، ٣-ب، ٤-أ، ٥-ج

السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:	٥ درجات

١	من أهم النصائح أثناء الدرس إحضار _____ والدفاتر حسب الجدول الدراسي اليومي. الإجابة: الكتب
٢	نقول دعاء اللباس: الحمد لله الذي _____ هذا ورزقنيه من غير حول مني ولا قوة. الإجابة: كساني
٣	يجب وضع فرش السرير في تيار _____ مُعرَّض للشمس عند ترتيب الغرفة. الإجابة: هوائي
٤	يساعدك استخدام _____ الملون أثناء المذاكرة على تمييز النقاط المهمة في الدرس. الإجابة: القلم
٥	الطالب _____ هو الذي ينظم وقته ويحرص على أداء واجباته. الإجابة: المجتهد

السؤال الخامس: أجب عن الأسئلة التالية:	درجتان

الأول.

لماذا ينبغي تغيير الملابس الداخلية باستمرار وبشكل يومي؟

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: للحفاظ على النظافة والرائحة الطيبة وتجنب الأمراض.