

تم تحميل وعرض المادة من منصة

حقيبتك

www.haqibati.net



منصة حقيبتك التعليمية

منصة حقيبتك هو موقع تعليمي يعمل على تسهيل العملية التعليمية بطريقة بسيطة وسهلة وتوفير كل ما يحتاجه المعلم والطالب لكافة الصفوف الدراسية كما يحتوي الموقع على حلول جميع المواد مع الشروح المتنوعة للمعلمين.

بسم الله الرحمن الرحيم

المادة: المهارات الحياتية والاسرية	
الصف: السادس الابتدائي	
الفصل الدراسي الأول 1448هـ	
إختبار منتصف الفصل (الفترة)	مدرسة

اسم الطالبة :

20

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- من الخطوات التي يجب اتباعها عند حدوث حريق:	
الاتصال بالدفاع المدني	عدم إبلاغ أحد بوجود حريق
2- من عوامل الوقاية من حوادث السقوط:	
إغلاق الأبواب المؤدية الى الشرفات	إقفال مقابس الكهرباء
3- الملابس التي تناسب فصل الشتاء هي:	
الملابس الخفيفة	الملابس الثقيلة
4- من التغيرات التي تحصل للبن بعد التحميص:	
يتغير لون الحبوب من الأخضر الى البني	تصبح رائحتها كريهة
5- يتم استخدام معلقة جافة عند استعمال البن حتى:	
لا يفقد رائحته	لا يبتل مسحوق البن

السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

1	عند تحميص البن يفقد جزءاً من الكافيين	()
2	تضم القهوة العربية الهيل المطحون	()
3	يؤحي اللون الأصفر بالثقة العالية	()
4	ينبغي أن تكون ملابس المنزل فضفاضة	()
5	عدم تجفيف الأرض المبللة من أسباب حوادث السقوط	()
6	يطحن البن في السابق بالمطحنة الكهربائية	()
7	تحدث حوادث الأختناق عن طريق ابتلاع الأزرار	()
8	ترتدي الفتاة نفس الملابس في كافة فصول السنة	()
9	الكهرباء لا تشكل خطورة عند إهمالها	()
10	الوعي بمفهوم السلامة مبدأ يسعى الجميع لتحقيقه	()

انتهت الأسئلة بالتوقيع

معلمة المادة /

الاسم :

الفصل :

السؤال الأول : اكمل كلا من الجمل التالية بالكلمة المناسبة لها :

(البشرة – بصيلة الشعر -الاتصال الالكتروني - الإخلاء - الاستعداد للطوارئ)

1- التجهيز لأي حدث مفاجئ يحتاج إلى تصرف سريع وآمن يسمى

2- الجزء الحي من الشعرة وتنمو تحت فروة الرأس تسمى

3- الاتصال المرتبط بوجود أداة تقنية تتوسط العلاقة بين طرفي العملية الاتصالية

4-الطبقة السطحية للجلد والتي تمثل درع حماية للجسم

5-الانتقال من منطقة الخطر إلى أماكن آمنة يسمى

السؤال الثاني : أ) ضع كلمة (صح) أمام العبارات الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام الخاطئة :

1- البشرة الدهنية تكون لامعة وزيتية الملمس . (.....)

2-تناول الغذاء المتوازن يفيد في صحة الجلد عامة . (.....)

3- الجزء الطويل من الشعرة هو الجزء الغير حي ويتكون من الكيراتين . (.....)

4- رقم الدفاع المدني (999). (.....)

5-الاستعداد للطوارئ يجعل التصرف بطيئاً . (.....)

6-قد يؤدي السقوط على الرأس إلى نزيف داخلي . (.....)

7-من فوائد الأجهزة الإلكترونية تنمية المهارات الشخصية والاجتماعية . (.....)

8-التعرض لأشعة الشمس مفيد وضروري للعمليات الحيوية وإنتاج فيتامين (د). (.....)

9-يجب عليك التحلي بالآداب العامة أثناء التواصل مع الآخرين إلكترونياً . (.....)

10-لتمشيط الشعر الجاف تستخدم فرشاة متقاربة الأسنان . (.....)

ب) صل من العامود (أ) مايناسبه من العامود (ب) :

(أ)	(ب)
بشرة جافة	1- من مشكلات الشعر .
القمل	2-بشرة خالية من الرطوبة .
الجوال	3-من خدمات الانترنت .
الاخبار والمعلومات	4-من الأجهزة الالكترونية .
صندوق الإسعافات الأولية	5-من أدوات السلامة .

بالتوفيق معلمة المادة :

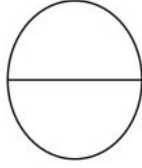
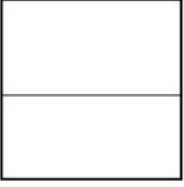
هند الشمسان

إختبار مادة المهارات الحياتية والاسرية للصف السادس الابتدائي

اسم الطالب/ة: -----

السؤال: اختر الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

- 1- البشرة هي الطبقة السطحية للجلد والتي تمثل درع الحماية للجسم :
أ- صح
ب- خطأ
- 2- من أنواع البشرة :
أ- العادية
ب- الملونة
- 3- : للحفاظ على نظافة البشرة :
أ- أغسلها بالماء والصابون
ب- لا أغسلها
- 4- النظافة المستمرة للبشرة تزيل البكتريا والعرق :
أ- صح
ب- خطأ
- 5- من أنواع الأجهزة الالكترونية :
أ- الهاتف المحمول
ب- السيارة
- 6- تعد المملكة العربية السعودية من أوائل الدول في استخدام الأنترنت:
أ- صح
ب- خطأ
- 7- الاتصال الالكتروني يلزم وجود جهاز تقني يتوسط العلاقة :
أ- صح
ب- خطأ
- 8- الشعر من أهم مظاهر الجمال للإنسان :
أ- صح
ب- خطأ
- 9 - من أنواع الشعر :
أ- الجاف
ب- المختلط
- 10- من فوائد الأجهزة الإلكترونية :
أ- سهولة التواصل
ب- صعوبة التواصل

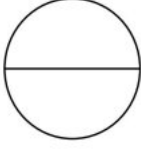


السؤال الأول:

أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

- 1- من الخطوات التي يجب اتباعها عند حدوث حريق:
أ- الاتصال بالدفاع المدني. ب- عدم إبلاغ أحد بوجود حريق.
- 2- من عوامل الوقاية من حوادث السقوط:
أ- إغلاق الأبواب المؤدية الى الشرفات. ب- إقفال مقابس الكهرباء.
- 3- الملابس التي تناسب فصل الشتاء هي:
أ- الملابس الخفيفة. ب- المعاطف الثقيلة.
- 4- من التغيرات التي تحصل للبن بعد التحميص:
أ- يتغير لون الحبوب من الأخضر الى البني. ب- تصبح رائحتها كريهة.
- 5- يتم استخدام معلقة جافة عند استعمال البن حتى.
أ- لا يفقد رائحته. ب- لا يبتل مسحوق البن.





السؤال الثاني:

ضعي علامة صح او علامة خطأ أمام العبارات التالية:

- ١- عند تحميل البن يفقد جزءاً من الكافيين ()
- ٢- تضم القهوة العربية الهيل المطحون ()
- ٣- يوحى اللون الأصفر بالثقة العالية ()
- ٤- ينبغي أن تكون ملابس المنزل فضفاضة ()
- ٥- عدم تجفيف الأرض المبللة من أسباب حوادث السقوط ()
- ٦- يطحن البن في السابق بالمطحنة الكهربائية ()
- ٧- تحدث حوادث الأختناق عن طريق ابتلاع الأزرار ()
- ٨- ترتدي الفتاة نفس الملابس في كافة فصول السنة ()
- ٩- الكهرباء لا تشكل خطورة عند إهمالها ()
- ١٠- الوعي بمفهوم السلامة مبدأ يسعى الجميع لتحقيقه ()

انتهت الأسئلة. بالتوفيق.

معلمة المادة: عبير الشهري.

أسئلة عامة لمادة المهارات الحياتية والأسرية للصف السادس الفصل الأول

الوحدة الأولى (بشرتي + العناية بشعري وأظفاري + التعامل مع الأجهزة الإلكترونية)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	لل بشرة.....أنواع .	(أ) أربعة .	(ب) ثلاثة .	(ج) اثنين .	(د) خمسة .
٢	نتناول أطعمة غنية بفيتامين للحفاظ على قوة البشرة وليونتها .	(أ) (C , A) .	(ب) (B , A) .	(ج) (C , D) .	(د) (C , P) .
٣	البشرة الزيتية لامعة الملمس هي	(أ) الجافة .	(ب) المختلطة .	(ج) الدهنية .	(د) العادية .
٤	يفضل تناول الغذاء المتوازن لصحة الجسم عامة و البشرة خاصة.	(أ) تمديد .	(ب) تحسين .	(ج) تقشير .	(د) ترطيب .
٥	(جزء حي من جسم الإنسان ، وتتكون من جزئين) يقصد به..... .	(أ) الكيراتين .	(ب) الأوعية .	(ج) البصيلات .	(د) الشعرة .

س ٢/ضعي الرمز (√) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :

- ١- البشرة الجافة هي بشرة خالية من الرطوبة ()
- ٢- العناية بالغذاء والنظافة من متطلبات الجمال ()
- ٣- يجب الإقلال من تناول الدهون والسكريات للمحافظة على البشرة ()
- ٤- يفضل التعرض لأشعة الشمس من الساعة (١٠ صباحا - ٤ عصراً) ()
- ٥- علينا الاهتمام بتناول المشروبات الغازية والوجبات السريعة ()
- ٦- من الأفضل عدم تقليم الأظافر ()
- ٧- من فوائد استخدام الأجهزة الإلكترونية تنمية الذاكرة ()

س٣/ املئ الفراغات التالية بما يناسبها :

- ١- ممارسة التمارين الرياضية يساعد في
- ٢- من أنواع الشعر و و
- ٣- الشعرة هي.....
- ٤- البشرة هي
- ٥- أنواع البشرة.....و.....و.....و.....
- ٦- من مشكلات الشعر و.....و.....و.....
- ٧- من بعض خدمات الإنترنت و.....و.....و.....

س٤/ أجيب عن الأسئلة التالية :

١/ اشرح بالتفصيل طريقة العناية بالشعر .

٢/ اذكر طريقة المحافظة على نظافة البشرة.

٣/ عددي الأغذية الصحية التي ينبغي تناولها للمحافظة على البشرة .

٤/ اذكر تعريف الشعرة.

٥/ ماهي العناصر الغذائية اللازمة لنمو الشعر ؟

٦/ وضح طريقة العناية بالأظافر .

٧/ عددي أنواع الأجهزة الإلكترونية.





أسئلة عامة لمادة المهارات الحياتية والأسرية الصف السادس للفصل الأول

الوحدة الثانية (مسكني)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	غاز سام يؤدي للاختناق والوفاة .	(أ) ثاني أكسيد الكربون .	(ب) أول أكسيد الكربون .	(ج) الهيدروجين .	(د) النتروجين .
٢	وضع الأثاث بالقرب من نافذة مفتوحة يعرض الأطفال .	(أ) للانزلاق .	(ب) للجوع .	(ج) للسقوط .	(د) للاختناق .
٣	يجب حث الأطفال على الطعام جيداً قبل بلعه .	(أ) طهي .	(ب) تجميد .	(ج) مضغ .	(د) تجفيف .
٤	وضع مواد سريعة الاشتعال بالقرب من النار من أسباب	(أ) جفاف البشرة .	(ب) التماس الكهربائي .	(ج) المرض .	(د) الحرائق .
٥	السقوط على الرأس من أسباب	(أ) النزيف الداخلي .	(ب) فقر الدم .	(ج) الاختناق .	(د) قصر القامة .
٦	العبث بالأسلاك والحبال حول العنق يسبب .	(أ) الاختناق .	(ب) ارتفاع الحرارة .	(ج) فقر الدم .	(د) السقوط .
٧	إذا تكاثف الدخان مع الحريق .	(أ) أنصب قامتي	(ب) أنام في سريري .	(ج) أحبو على الأرض	(د) أصرخ وأجري
٨	يفضل تشغيل الأجهزة والأيدي	(أ) جافة .	(ب) متسخة .	(ج) مبللة .	(د) نظيفة .
٩	من أجل السلامة يفضل فصل التيار أثناء إجراء أعمال الصيانة والإصلاح في الإضاءة	(أ) الهوائي .	(ب) المائي .	(ج) الكهربائي .	(د) المغناطيسي .

س٢/ضعى الرمز (✓) أو (x) فى المكان المناسب فى كل مما يلى :

- ١- يجب تمديد الأسلاك الكهربائية عبر الأبواب أو النوافذ ()
- ٢- يمنع الرجوع إلى موقع الحريق ؛ لأخذ الأشياء الثمينة ()
- ٣- يمنع لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي جافة ()
- ٤- من أسباب السقوط ترك الطفل في مشايته دون مراقبة ()
- ٥- حرصا على السلامة يجب توفر حقيبة الإسعافات الأولية ()
- ٦- من حوادث الاختناق بين الأطفال العبث بالأكياس البلاستيكية ()
- ٧- الاستخدام الخاطئ للألعاب النارية يسبب الحريق ()
- ٨- نحرص على التأكد من أسطوانة الغاز قبل النوم ()
- ١٠- من الصحيح تحميل المقابس الكهربائية فوق طاقتها ()

س٣/ املنى الفراغات التالية بما يناسبها :

- ١- رقم الدفاع المدني في المملكة هو
- ٢- احتياطات السلامة عند استخدام برادات الماعمتعدة ومنها
و.....
- ٣- من حوادث الاختناق و.....و.....
- ٤- ننصح بتجفيف الأرضيات المبللة حتى لا نتعرض
- ٥- من أسباب حوادث السقوط و.....

س ٤ / أجبني عن الأسئلة التالية :

١ / ماهي مسببات حوادث الكهرباء ؟

٢ / عددي أدوات السلامة التي يجب توفرها في كل منزل .

٣ / كيف ترتبط الكهرباء بحوادث حريق الغاز ؟

٤ / ما النتائج المتوقعة للآتي :
أ- لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي مبتلة بالماء.

ب- تجفيف الملابس على الدفاية .

وفقك الله

