تم تحميل وعرض المادة من منصة



منصة حقيبتي التعليمية

منصـــة حقيبتي هو موقع تعليمي يعمـل على تســـهيـل العملية التعليمية بطريقة بســـيطة وســـهلة وتوفير كل ما يحتاجه المعلم والطالب لكافة الصـــفوف الدراســـية كما يحتوي الموقع على حلول جميع المواد مع الشروح المتنوعة للمعلمين.

الفصل الدراسي الاول	اختبار فتري مهارات الحياتية الوحدة الاولى والثانية	الصف : اول المتوسط
الاسم /	الفصل /	

/ ٢٠

١- ضع /ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة:

١-من الطرق الموصلة لبر الوالدين سرعة الاستجابة لأوامرهما	
٢- السمنة هي انخفاض وزن الجسم عن المعدل الطبيعي بمقدار ١٠٪	
٣- تجنب العبث بحبوب الشباب عند ظهورها على الوجه والصدر	
٤- من ثمار بر الوالدين الفوز بالجنة	
٥- التعرض لشمس الظهيرة فترة طويلة يؤدي الى التجاعيد والشيخوخة المبكرة	
٦- يجب المحافظة على ممتلكات الاخرين واحترام اغراضهم الشخصية	
٧- الزمالة علاقة مودة ومحبة يرتبط بها الأشخاص حتى لو بعد المكان	
٨- عدم الانصياع للدعايات المختلفة التي تروج للكريمات الخاصة بالبشرة	
٩- للمحافظة على استمرار الصداقة الابتعاد عن المناقشات الحادة التي تثير الغضب	
١٠- الوقت هو مقدار من الزمان قدر لأمر ما سواء كان قصيرا ام طويلا	
١١- من خصائص الوقت سرعة انقضائه وانخفاض قيمته	
١٢-من إيجابيات الانترنت انه وسيلة من وسائل الاتصال السريع	
١٣- من اعراض فقر الدم حدوث التهاب واحمرار باللسان وتكسر الاظافر	
١٤- للعناية بالجسم يجب النوم الكافي والبعد عن السهر والقلق والتوتر	
١٥- يمكن مشاركة المقتنيات الشخصية كالمشط الخاص بالشعر	

٢- اختار /ي الإجابة الصحيحة:

١-ثمار التعامل الحسن مع الاخوة	(تعلم الاعتماد على الاخرين – تمثيل القدوة الحسنة – انخفاض الثقة في أنفسهم)
٢-حقوق الصديق	(المشاركة عند الفرح والحزن - توجيه النقد الجارح – افشاء سره)
٣-إيجابيات الانترنت والفضائيات	(وسيلة لنشر الشر – وسيلة مساعدة لطلبة العلم – تقلل من المستوى الثقافي)
٤- من أسباب فقر الدم	(نقص الحديد والبروتين – زيادة الكربوهيدرات – زيادة الدهون)
٥- التعرض لأشعة الشمس باعتدال يساعد اجسامنا على انتاج فيتامين	(فيتامين د – فيتامين ب – فيتامين أ)

اعداد المعلمة: هديل النجار

الفصل الدراسي الاول　　اختبار فتري مهارات الحياتية　　الصف : اول المتوسط

الاسم /

نموذج الاجابة

/ ٢٠

١- ضع /ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة:

١-من الطرق الموصلة لبر الوالدين سرعة الاستجابة لأوامرهما	✓
٢- السمنة هي انخفاض وزن الجسم عن المعدل الطبيعي بمقدار ١٠٪	x
٣- تجنب العبث بحبوب الشباب عند ظهورها على الوجه والصدر	✓
٤- من ثمار بر الوالدين الفوز بالجنة	✓
٥- التعرض لشمس الظهيرة فترة طويلة يؤدي الى التجاعيد والشيخوخة المبكرة	✓
٦- يجب المحافظة على ممتلكات الاخرين واحترام اغراضهم الشخصية	✓
٧- الزمالة علاقة مودة ومحبة يرتبط بها الأشخاص حتى لو بعد المكان	x
٨- عدم الانصياع للدعايات المختلفة التي تروج للكريمات الخاصة بالبشرة	✓
٩- للمحافظة على استمرار الصداقة الابتعاد عن المناقشات الحادة التي تثير الغضب	✓
١٠- الوقت هو مقدار من الزمان قدر لأمر ما سواء كان قصيرا ام طويلا	✓
١١- من خصائص الوقت سرعة انقضائه وانخفاض قيمته	x
١٢-من إيجابيات الانترنت انه وسيلة من وسائل الاتصال السريع	✓
١٣- من اعراض فقر الدم حدوث التهاب واحمرار باللسان وتكسر الاظافر	✓
١٤- للعناية بالجسم يجب النوم الكافي والبعد عن السهر والقلق والتوتر	✓
١٥- يمكن مشاركة المقتنيات الشخصية كالمشط الخاص بالشعر	x

٢- اختار /ي الإجابة الصحيحة:

١-ثمار التعامل الحسن مع الاخوة	(تعلم الاعتماد على الاخرين – تمثيل القدوة الحسنة – انخفاض الثقة في أنفسهم)
٢-حقوق الصديق	(المشاركة عند الفرح والحزن - توجيه النقد الجارح – افشاء سره)
٣-إيجابيات الانترنت والفضائيات	(وسيلة لنشر الشر – وسيلة مساعدة لطلبة العلم – تقلل من المستوى الثقافي)
٤- من أسباب فقر الدم	(نقص الحديد والبروتين – زيادة الكربوهيدرات – زيادة الدهون)
٥- التعرض لأشعة الشمس باعتدال يساعد اجسامنا على انتاج فيتامين	(فيتامين د – فيتامين ب – فيتامين أ)

حقيبتي
www.haqibati.net

اعداد المعلمة: هديل النجار

الفصل الدراسي الاول الاسم /	اختبار فتري مهارات الحياتية	الصف : اول المتوسط الفصل /

١- ضع /ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة:

١-من الطرق الموصلة لبر الوالدين سرعة الاستجابة لأوامرهما	
٢- لا يشترك الأصدقاء في الخصائص المهنية	
٣- من سلبيات الفضائيات والانترنت انها تضعف الترابط الاسري	
٤- من ثمار التعامل الحسن مع الاخوة اكتساب المحبة	
٥- من مصادر دخل الاسرة عمل الاب والام الأساسي فقط	
٦- يجب المحافظة على ممتلكات الاخرين واحترام اغراضهم الشخصية	
٧- الزمالة علاقة مودة ومحبة يرتبط بها الأشخاص حتى لو بعد المكان	
٨- من مسؤوليات الاسرة تهيئة السكن ليكون مكان امنا للعيش	
٩- للمحافظة على استمرار الصداقة الابتعاد عن المناقشات الحادة التي تثير الغضب	
١٠- الوقت هو مقدار من الزمان قدر لأمر ما سواء كان قصيرا ام طويلا	
١١- من خصائص الوقت سرعة انقضائه وانخفاض قيمته	
١٢-من إيجابيات الانترنت انه وسيلة من وسائل الاتصال السريع	
١٣-من صفات مدير المنزل الناجح ان يكون منظم ومخطط لكل عمل يريد انجازه	
١٤-من معايير اختيار الصديق تقارب الأفكار والاهتمامات	

٢- اختار /ي الإجابة الصحيحة:

١-ثمار التعامل الحسن مع الاخوة (تعلم الاعتماد على الاخرين – تمثيل القدوة الحسنة – انخفاض الثقة في أنفسهم)
٢-حقوق الصديق (المشاركة عند الفرح والحزن - توجيه النقد الجارح – افشاء سره)
٣-إيجابيات الانترنت والفضائيات (وسيلة لنشر الشر – وسيلة مساعدة لطلبة العلم – تقلل من المستوى الثقافي)
٤-الخطوة الأولى من خطوات إدارة المنزل (التقويم – التنفيذ والمراقبة – تحديد الأهداف)

٣- أكمل /ي المخطط التالي:



اعداد المعلمة: هديل النجار

الفصل الدراسي الاول
الاسم /

نموذج الاجابة

الصف : اول المتوسط
الفصل /

١- ضع /ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة:

١-من الطرق الموصلة لبر الوالدين سرعة الاستجابة لأوامرهما	✓
٢- لا يشترك الأصدقاء في الخصائص المهنية	✓
٣- من سلبيات الفضائيات والانترنت انها تضعف الترابط الاسري	✓
٤- من ثمار التعامل الحسن مع الاخوة اكتساب المحبة	✓
٥- من مصادر دخل الاسرة عمل الاب والام الأساسي فقط	×
٦- يجب المحافظة على ممتلكات الاخرين واحترام اغراضهم الشخصية	✓
٧- الزمالة علاقة مودة ومحبة يرتبط بها الأشخاص حتى لو بعد المكان	×
٨- من مسؤوليات الاسرة تهيئة السكن ليكون مكان امنا للعيش	✓
٩- للمحافظة على استمرار الصداقة الابتعاد عن المناقشات الحادة التي تثير الغضب	✓
١٠- الوقت هو مقدار من الزمان قدر لأمر ما سواء كان قصيرا ام طويلا	✓
١١- من خصائص الوقت سرعة انقضائه وانخفاض قيمته	×
١٢-من إيجابيات الانترنت انه وسيلة من وسائل الاتصال السريع	✓
١٣-من صفات مدير المنزل الناجح ان يكون منظم ومخطط لكل عمل يريد انجازه	✓
١٤-من معايير اختيار الصديق تقارب الأفكار والاهتمامات	✓

٢- اختار /ي الإجابة الصحيحة:

١-ثمار التعامل الحسن مع الاخوة (تعلم الاعتماد على الاخرين – تمثيل القدوة الحسنة – انخفاض الثقة في أنفسهم)
٢-حقوق الصديق (المشاركة عند الفرح والحزن - توجيه النقد الجارح – افشاء سره)
٣-إيجابيات الانترنت والفضائيات (وسيلة لنشر الشر – وسيلة مساعدة لطلبة العلم – تقلل من المستوى الثقافي)
٤-الخطوة الأولى من خطوات إدارة المنزل (التقويم – التنفيذ والمراقبة – تحديد الأهداف)

٣- أكمل /ي المخطط التالي:



حقيبتي
www.haqibati.net

اعداد المعلمة: هديل النجار

بسم الله الرحمن الرحيم

المادة المهارات الحياتية والأسرية.

الاول المتوسط

الاسم :	

السؤال الأول:

اختر الإجابة الصحيحة لكل فقرة من الفقرات التالية:

١	من هم أولى الناس ببرك وحسن تعاملك كما ورد في الدرس؟			
	الأصدقاء	الجيران	الوالدان	المعلمون
٢	أي من التالي يعد من ثمار بر الوالدين المباشرة في الدنيا؟			
	الحصول على هدايا	التوفيق في الحياة ونيل رضا الله	زيادة عدد الأصدقاء	الحصول على درجات عالية فقط
٣	أي من التصرفات التالية يعبر عن تفاعل اجتماعي إيجابي؟			
	تجاهل زميلك عندما يحتاج للمساعدة	رفع صوتك أثناء الحديث مع الآخرين	الالتزام بموعدك مع صديقك	استخدام أغراض الآخرين دون استئذان
٤	يعتبر كف الأذى عن الجار من أهم...			
	حقوق الجار	الأمور الثانوية	الأفعال المستحبة فقط	العادات الاجتماعية
٥	الهدف الأساسي من تعلم" فن التعامل "هو...			
	تحقيق المصالح الشخصية فقط	الظهور بمظهر لائق أمام الناس	تجنب المشاكل مع الآخرين	كسب رضا الله ثم محبة واحترام الآخرين
٦	أي من الأسباب التالية يعد المسبب الرئيسي للسمنة؟			
	تناول كمية طعام أقل من حاجة الجسم	تناول كمية طعام تفوق حاجة الجسم مع قلة الحركة	ممارسة الرياضة بشكل يومي	شرب كميات كبيرة من الماء
٧	ما هو العرض الذي يشترك فيه المصابون بالنحافة وفقر الدم؟			
	زيادة الوزن السريعة	آلام المفاصل	الشعور بالضعف والتعب السريع	زيادة الشهية للطعام
٨	أي الأغذية التالية هي الأنسب لعلاج فقر الدم الناتج عن نقص الحديد؟			
	الأرز الأبيض والخبز	الحلويات والمشروبات الغازية	الكبد واللحوم الحمراء والسبانخ	منتجات الألبان فقط
٩	ما هي أفضل طريقة لعلاج النحافة؟			
	تناول الدهون	تجنب ممارسة الرياضة تمامًا	تناول وجبات غذائية	الصيام لفترات طويلة

	والسكريات بكثرة		متوازنة وزيادة كمياتها تدريجيًا

السؤال الثاني :

حدد كلمة صح أو خطأ لكل فقرة من الفقرات الآتية:

١	يقتصر بر الوالدين على تقديم المساعدة المالية لهما فقط.	صح	خطأ
٢	حسن الخلق والتعامل الحسن مع الناس جزء أساسي من تعاليم الدين الإسلامي.	صح	خطأ
٣	التفاعل الاجتماعي الإيجابي يعني الانعزال عن المجتمع لتجنب الأخطاء.	صح	خطأ
٤	معاملة ذوي الإعاقة باحترام هي مجرد تفضل منك وليست حقًا لهم.	صح	خطأ
٥	الإحسان إلى الجار يشمل مشاركته في مناسباته السعيدة ومواساته في أحزانه.	صح	خطأ
٦	تعتبر ممارسة الرياضة بانتظام جزءاً أساسياً من علاج السمنة.	صح	خطأ
٧	النحافة هي مجرد نقص في الوزن ولا تسبب أي أعراض صحية.	صح	خطأ
٨	فقر الدم يحدث فقط بسبب عوامل وراثية ولا علاقة له بنوعية الغذاء.	صح	خطأ
٩	للتغلب على السمنة، يجب الموازنة بين كمية الطاقة المكتسبة من الطعام والطاقة المبذولة في الحركة.	صح	خطأ
١٠	يساعد فيتامين) ج (الموجود في الفواكه الحمضية على زيادة امتصاص الجسم للحديد.	صح	خطأ
١١	النظافة الشخصية تؤثر إيجابًا على الجانب النفسي وتزيد من الثقة بالنفس.	صح	خطأ
١٢	لا داعي لاستخدام واقي الشمس في الأيام الغائمة لأن أشعة الشمس الضارة لا تخترق الغيوم.	صح	خطأ
١٣	نوع الغذاء الذي نتناوله ليس له أي تأثير على صحة ومظهر البشرة.	صح	خطأ
١٤	يُعد قص الأظافر بانتظام جزءًا مهمًا من العناية باليدين والقدمين للوقاية من تراكم الجراثيم.	صح	خطأ
١٥	التعرض لأشعة الشمس في أي وقت وبأي مدة مفيد للحصول على فيتامين) د.(	صح	خطأ

انتهت الأسئلة ،،،،

بسم الله الرحمن الرحيم

المادة المهارات الحياتية والأسرية.

الاول المتوسط

نموذج الاجابة

الاسم :

اختر الإجابة الصحيحة لكل فقرة من الفقرات التالية:

١	من هم أولى الناس ببرك وحسن تعاملك كما ورد في الدرس؟			
	الأصدقاء	الجيران	الوالدان	المعلمون
٢	أي من التالي يعد من ثمار بر الوالدين المباشرة في الدنيا؟			
	الحصول على هدايا	التوفيق في الحياة ونيل رضا الله	زيادة عدد الأصدقاء	الحصول على درجات عالية فقط
٣	أي من التصرفات التالية يعبر عن تفاعل اجتماعي إيجابي؟			
	تجاهل زميلك عندما يحتاج للمساعدة	رفع صوتك أثناء الحديث مع الآخرين	الالتزام بموعدك مع صديقك	استخدام أغراض الآخرين دون استئذان
٤	يعتبر كف الأذى عن الجار من أهم...			
	حقوق الجار	الأمور الثانوية	الأفعال المستحبة فقط	العادات الاجتماعية
٥	الهدف الأساسي من تعلم" فن التعامل "هو...			
	تحقيق المصالح الشخصية فقط	الظهور بمظهر لائق أمام الناس	تجنب المشاكل مع الآخرين	كسب رضا الله ثم محبة واحترام الآخرين
٦	أي من الأسباب التالية يعد المسبب الرئيسي للسمنة؟			
	تناول كمية طعام أقل من حاجة الجسم	تناول كمية طعام تفوق حاجة الجسم مع قلة الحركة	ممارسة الرياضة بشكل يومي	شرب كميات كبيرة من الماء
٧	ما هو العرض الذي يشترك فيه المصابون بالنحافة وفقر الدم؟			
	زيادة الوزن السريعة	آلام المفاصل	الشعور بالضعف والتعب السريع	زيادة الشهية للطعام
٨	أي الأغذية التالية هي الأنسب لعلاج فقر الدم الناتج عن نقص الحديد؟			
	الأرز الأبيض والخبز	الحلويات والمشروبات الغازية	الكبد واللحوم الحمراء والسبانخ	منتجات الألبان فقط
٩	ما هي أفضل طريقة لعلاج النحافة؟			
	تناول الدهون والسكريات بكثرة	تجنب ممارسة الرياضة تمامًا	تناول وجبات غذائية متوازنة وزيادة كمياتها تدريجيًا	الصيام لفترات طويلة

حقيبتي
www.haqibati.net

حدد كلمة صح أو خطأ لكل فقرة من الفقرات الآتية:

١	يقتصر بر الوالدين على تقديم المساعدة المالية لهما فقط.	صح	خطأ
٢	حسن الخلق والتعامل الحسن مع الناس جزء أساسي من تعاليم الدين الإسلامي.	صح	خطأ
٣	التفاعل الاجتماعي الإيجابي يعني الانعزال عن المجتمع لتجنب الأخطاء.	صح	خطأ
٤	معاملة ذوي الإعاقة باحترام هي مجرد تفضل منك وليست حقًا لهم.	صح	خطأ
٥	الإحسان إلى الجار يشمل مشاركته في مناسباته السعيدة ومواساته في أحزانه.	صح	خطأ
٦	تعتبر ممارسة الرياضة بانتظام جزءاً أساسياً من علاج السمنة.	صح	خطأ
٧	النحافة هي مجرد نقص في الوزن ولا تسبب أي أعراض صحية.	صح	خطأ
٨	فقر الدم يحدث فقط بسبب عوامل وراثية ولا علاقة له بنوعية الغذاء.	صح	خطأ
٩	للتغلب على السمنة، يجب الموازنة بين كمية الطاقة المكتسبة من الطعام والطاقة المبذولة في الحركة.	صح	خطأ
١٠	يساعد فيتامين) ج (الموجود في الفواكه الحمضية على زيادة امتصاص الجسم للحديد.	صح	خطأ
١١	النظافة الشخصية تؤثر إيجابًا على الجانب النفسي وتزيد من الثقة بالنفس.	صح	خطأ
١٢	لا داعي لاستخدام واقي الشمس في الأيام الغائمة لأن أشعة الشمس الضارة لا تخترق الغيوم.	صح	خطأ
١٣	نوع الغذاء الذي نتناوله ليس له أي تأثير على صحة ومظهر البشرة.	صح	خطأ
١٤	يُعد قص الأظافر بانتظام جزءًا مهمًا من العناية باليدين والقدمين للوقاية من تراكم الجراثيم.	صح	خطأ
١٥	التعرض لأشعة الشمس في أي وقت وبأي مدة مفيد للحصول على فيتامين) د.(	صح	خطأ

انتهت الأسئلة ،،،،

اختبار مادة المهارات الحياتية والاسرية للصف أول متوسط

الفصل الدراسي الأول

20

اسم الطالبة: **الفصل:**

/ ضعي كلمة (صح) أمام العبارة صحيحة وَ كلمة (خطأ) أمام العبارة خاطئة :-

1- يشترط اشتراك الصديقات في الخصائص المهنية. ( )

2- من الطرق الموصلة لبر الوالدين سرعة الاستجابة لأوامرهما. ( )

3- تنظيم جدول الأعمال اليومية خطوة سلبية في حياتنا. ( )

4- من صفات مدير المنزل الناجح أن يكون منظم ومخطط لكل عمل يريد إنجازه. ( )

5- العبث بخصوصيات الآخرين دليل على التكيف الاجتماعي. ( )

س٢: اختاري الإجابة الصحيحة:-

١- الخطوة الأولى من خطوات إدارة المنزل (التقويم – التنفيذ والمراقبة – تحديد الأهداف)

٢- من خصائص الوقت (ذهابه وعدم عودته – عدم أهميته – إمكانية عودته)

٣- هو الوقت الذي يتحرر فيه الفرد من مسؤوليات العمل (الوقت - وقت الفراغ - فن التعامل)

٤- ثمرات بر الوالدين متعددة ويستثنى منها (سعة الرزق - محبة الناس - الضيق في العيش)

س٣: عددي ٢ من معايير اختيار الصديقة؟

١- ٢-

اكملى الفراغات بما يتمم المعنى :-

١- من طرق شغل أوقات الفراغ .....

٢- سلبيات الانترنت عديدة ومنها .....

٣- من مصادر دخل الأسرة ..... وَ .....

انتهت الأسئلة دعواتي لك بالتوفيق يا طالبتي الجميلة

معلمة المادة: أريج بن عفيف

نموذج الاجابة

اختبار مادة المهارات الحياتية والاسرية للصف أول متوسط

الفصل الدراسي الأول

اسم الطالبة: **الفصل:**

س١ : ضعي كلمة (صح) أمام العبارة الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة

2.5

1- _يشترط اشتراك الصديقات في الخصائص المهنية_ (خطأ)

2- من الطرق الموصلة لبر الوالدين سرعة الاستجابة لأوامرهما. (صح)

3- تنظيم جدول الأعمال اليومية خطوة سلبية في حياتنا. (خطأ)

4- من صفات مدير المنزل الناجح أن يكون منظم ومخطط لكل عمل يريد إنجازه. (صح)

5- العبث بخصوصيات الآخرين دليل على التكيف الاجتماعي. (خطأ)

س٢: اختاري الإجابة الصحيحة:-

2

١- الخطوة الأولى من خطوات إدارة المنزل (التقويم – التنفيذ والمراقبة – تحديد الأهداف)

٢- من خصائص الوقت (ذهابه وعدم عودته – عدم أهميته – إمكانية عودته)

٣- هو الوقت الذي يتحرر فيه الفرد من مسؤوليات العمل (الوقت - وقت الفراغ - فن التعامل)

٤- ثمرات بر الوالدين متعددة ويستثنى منها (سعة الرزق - محبة الناس - الضيق في العيش)

س٣: عددي ٢ من معايير اختيار الصديقة؟

2

١- تقارب السن والأفكار ٢- التمسك بالدين والقيم

اكملي الفراغات بما يتمم المعنى :-

4

١- من طرق شغل أوقات الفراغ الهوايات المختلفة. (فراغ واحد)

٢- سلبيات الانترنت عديدة ومنها التفكك الأسري أو مشاكل صحيه مثل الالام الظهر (فراغ واحد)

٣- من مصادر دخل الأسرة عمل الأب الأساسي وَ عمل الأم الأساسي .(فراغين)

انتهت الأسئلة دعواتي لك بالتوفيق يا طالبتي الجميلة

معلمة المادة: أريج بن عفيف

اختبار مادة (التربية الاسرية) الفترة (الأولى)

20

اسم الطالبة /..... الفصل /.....

أ - ضعي كلمة (صح) أمام العبارة الصحيحة , وكلمة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة,

فيما يأتي :-

10

1- من ثمار بر الوالدين السعادة في الدنيا والاخرة ( )

2- من خصائص الوقت ذهابة وعدم عودته ( )

3- للمحافظة على استمرار الصداقة يجب قيامها على أساس المحبة في الله ( )

4- الزمالة مستمرة حتى لو بعد المكان ( )

5- من ايجابيات الفضائيات والانترنت إضعاف الترابط الأسري ( )

6- توجية النصيحة والرأي من حقوق الصديق ( )

7- من الطرق الموصلة لبر الوالدين احترامهم . ( )

8- من طرق شغل الفراغ القراءة المفيدة . ( )

9- من إيجابيات الفضائيات والانترنت تدني المستوى التعليمي ( )

10- لتحقيق التفاعل الاجتماعي عدم احترام مواعيد الاخرين عند زيارتهم ( )

10

السؤال الثاني :-

أ- اختاري الإجابة الصحية فيما يلي :-

1- هو رابطة نفسية تورث الشعور العميق بالعاطفة والمحبة والاحترام:

أ- المال . ب- الصداقة . ج- وقت الفراغ .

2 - لشغل أوقات الفراغ طرق متعددة منها :

أ- كثرة المكالمات الهاتفية. ب- ممارسة الهوايات المختلفة . ج- الغيبة والنميمه.

3- هو مقدار من الزمان قدر لأمر ما سواء أكان قصيرا ام طويلا :

أ- جدول الاعمال. ب- الزمالة . ج- الوقت .

اقلبي الصفحة

- لاختيار الصديقة معايير كثيرة منها:

أ- عدم احترام خصوصيات الاخرين ب-التفاخر والتكبر ج- تقارب السن

5- من مميزات الصداقة:

أ- مستمرة حتى لو بعد المكان ب- نسب أفكار الاخرين لك. ج- عدم السؤال عنهم .

6- لتحقيق التفاعل في المجتمع:

أ- المحافظة على ممتلكات الاخرين. ب- إيذاء الاخرين. ج- عدم التسامح.

7- من الطرق الموصلة لبر الوالدين:

أ- التأفف منهما. ب- إكرامهما. ج- عدم الاستجابة لهم.

8- من إيجابيات الفضائيات والإنترنت:

أ- تضييع للوقت ب- وسيلة من وسائل الاتصال السريع. ج- تدني المستوى التعليمي.

9- من خصائص الوقت:

أ- عدم أهميته. ب- إمكانية عودته. ج- سرعة انقضائه.

10- من ثمار بر الوالدين:

أ- عدم إجابة الدعاء ب- عدم رضاهما عنك ج- دعاؤهما لك في السر والعلن .

{تمنياتي لكن بالتوفيق والسداد}

معلمة المادة /





	البنك النصفي الفصل الدراسي الأولى لعام الدراسي ١٤٤٨ هـ	المادة	تربية أسرية
		الوحدة	الأولى
		المرحلة	المتوسطة
		الصف	الأول
بنك الأسئلة لمادة التربية الأسرية من ص١١إلى ص ٣٣ الوحدة الأولى (مهارات حياتية).		المعلمة	سميرة بن عفيف

س١ في الفقرات من (١) إلى (٨) ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة :

١	ثمرات بر الوالدين متعددة ويستثنى منها			
	(أ) التوفيق للطاعة	(ب) سعة الرزق	(جـ) محبة الناس لك	(د) الضيق في العيش
٢	أساليب تحقق التكيف الاجتماعي :			
	(أ) مقابلة السيئة بالسيئة	(ب)التعامل بشدة	(جـ) الشعور بالآخرين	(د) العبث بممتلكات الآخرين
٣	قال الرسولﷺ (خير الناس أنفعُهم للناس)هذا الحديث دليل على :			
	(أ) بر الوالدين	(ب) زيارة الأقارب	(جـ) تنمية الشخصية	(د) التَّفاعل مع المجتمع
٤	علاقة يجمعها مكان واحد كالعمل أو المدرسة :			
	(أ) الأخوة	(ب) الصداقة	(جـ) الزمالة	(د) القرابة
٥	لاختيار الصديقة معايير كثيرة منها :			
	(أ) التفاوت في السن	(ب) الكذب في التعامل	(جـ)التعدي على الخصوصيّات	(د) التعامل بالأخلاق الحسنة
٦	للصديقة حقوق عليك كثيره منها :			
	(أ) افشاء سرها	(ب) الانقاص من قدر ها	(جـ) عيادتها عند المرض	(د) التخلي عنها وقت الحاجة
٧	خصائص الوقت :			
	(أ) هدره فيما لا يفيد	(ب) سرعة انقضائه	(جـ) إمكانية عودته	(د) عدم أهميته
٨	للشغل أوقات الفراغ طرق متعدة منها :			
	(أ)كثرة المكالمات الهاتفية	(ب) كثرة الذهاب للأسواق	(جـ) الجلوس على التلفاز	(د) قراءة كتب معبرة مفيدة

س٢/ زاوجي بين المفاهيم في العمود (أ) ومدلولاتها في العمود (ب) فيما يلي :

أ		ب
١ـ فن التعامل		(أ) وسيلة من وسائل الاتصال السريعة .
٢ـ الجار		(ب)هي محطات تلفزيونية تبث إرسالها عبر الأقمار الصناعية .
٣ـ البر بالوالدين		(ج) ينقص ويزيد
٤ـالطرق الموصلة لبرّ الوالدين		(د) حضور الندوات والمحاضرات الهادفة .
٥ـ ثمار برّ الوالدين		(هـ) ضعّف الترابط الأسري.
٦ـ ثمار التعامل الحسن مع الإخوة		(و) من يقرب مسكنه منك .
٧ـ وقت الفراغ		(ز) قدرة الفرد على الاستجابة بشكل إيجابي نحو المجتمع .
٨ـ من سلبيات الفضائيات والإنترنت		(ح) معناه طاعتهما وإظهار الحب والاحترام لهما ، ومساعدتها بكل وسيلة ممكنة بالجهد والمال ، والحديث معهما بكل أدب وتقدير ، والإنصات إليهما .
٩ـ طرق شغل أوقات الفراغ		(ط) برّ أبنائكِ لكِ . .
١٠ـ الفضائيات		(ي) هو الوقت الذي يتحرر فيه الفرد من مسؤوليات العمل وضروريات الحياة اليومية .
١١ـ إيجابيات الفضائيات والانترنت		(ك) زرع الثقة في أنفسهم .
		(م) التأدّب عند مخاطبتهما.

س٣ في الفقرات من(١) إلى (١٢) ضعي (ص) أمام العبارة صحيحة والحرف (خ) أمام العبارة خاطئة

١- ينبغي أن نتعلم أهمية حسن الخلق والتعامل الحسن مع الآخرين لكسب رضا الله تعالى . ( )
٢- الوالدان هم أولى الناس بالبر وحسن التعامل . ( )
٣ – رفع صوت التلفاز في المنزل حتى لو أزعج ذلك الجيران من حقوقي الشخصية. ( )
٤- ثمرات بر الوالدين متعددة منها رضاهما عنك . ( )
٥- حقوق صديقتي علي كتمان السّرّ والمحافظة على الخصوصيات. ( )
٦ - أكدت السنة النبوية في أحاديثها المباركة على إضاعة الوقت . ( )
٧-العبث بخصوصيات الآخرين دليل على التكيف الاجتماعي . ( )
٨- يشترط اشتراك الصديقات في الخصائص المهنية . ( )
٩- تنظيم العمل خطوة سلبية في حياتنا . ( )
١٠- الوقت مقدار من الزمان قدر لأمر ما ، سواء كان قصيراً أو طويلاً . ( )
١١- الصداقة رابطة نفسيّة تُورّث الشعور العميق بالعاطفة والمحبة والاحترام. ( )

س٤ أكملي الفراغ بما يتمم المعنى :-

١- تطبق فن التعامل مع .....و.....و.....و.....
٢- طرق موصلة لبر الوالدين .....و.....
٣- حقوق الوالدين:.....و.....
٤- حقوق الجار : .....و.....و.....
٥- أنواع الجيران: .....و.....و.....
٦- أعظم صداقة في التاريخ كانت بين الرسول عليه الصلاة والسلام و.....
٧- المدرسة مؤسسة تقوم..... الطلاب والأطفال والناشئ .....والتربية .

س٥ أجيبي عما يلي :

أ- بيني الطرق الموصلة لبرّ الوالدين ؟

١-.....٢.....

٣-.....٤.....

٥-.....٦.....

٧-.....

ب- اذكري ثمار بر الوالدين ؟

١-.....٢.....٣.....

٤-.....٥.....٦.....

٧-.....٨.....٩.....

١٠-.....

جـ- عددي ثمار التعامل الحسن مع الإخوة ؟

١-.....٢.....

٣-.....٤.....

٥-.....٦..... تمثيل القدوة الحسنة .

د- كيف تحقّقين التكيف الاجتماعي ؟

١-.....٢.....

٣-.....٤.....

٥-.....٦.....

٧-.....

حقيبتي
www.haqibati.net