

تم تحميل وعرض المادة من منصة

# حقيبتك

[www.haqibati.net](http://www.haqibati.net)



## منصة حقيبتك التعليمية

منصة حقيبتك هو موقع تعليمي يعمل على تسهيل العملية التعليمية بطريقة بسيطة وسهلة وتوفير كل ما يحتاجه المعلم والطالب لكافة الصفوف الدراسية كما يحتوي الموقع على حلول جميع المواد مع الشروح المتنوعة للمعلمين.



## توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

مدرسة: .....

الإدارة: .....

| المادة: المهارات الحياتية والأسرية |                     | الصف: الثاني المتوسط                      |                                  | الفصل: الفصل الدراسي الأول |                     | العام: ١٤٤٨ / ١٤٤٩ هـ                    |        |
|------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------|---------------------|------------------------------------------|--------|
| الأسبوع الأول                      | من ٣/١٠ إلى ٣/١٤ هـ | التوعية الصحية<br>الغذاء الكامل والمتوازن | التهيئة                          | الأسبوع الثاني             | من ٣/١٧ إلى ٣/٢١ هـ | التوعية الصحية<br>الوجبات السريعة        |        |
| الأسبوع الثالث                     | من ٣/٢٤ إلى ٣/٢٨ هـ | التوعية الصحية<br>المضافات الغذائية       |                                  | الأسبوع الرابع             | من ٤/٢ إلى ٤/٦ هـ   | التوعية الصحية<br>التطبيقات              | مراجعة |
| الأسبوع الخامس                     | من ٤/٩ إلى ٤/١٣ هـ  | إجازة اليوم الوطني (٢٣ سبتمبر) 🇸🇪         | المهارات الحياتية<br>إدارة الذات | الأسبوع السادس             | من ٤/١٦ إلى ٤/٢٠ هـ | المهارات الحياتية<br>التفكير الإيجابي    |        |
| الأسبوع السابع                     | من ٤/٢٣ إلى ٤/٢٧ هـ | المهارات الحياتية<br>التطبيقات            | مراجعة                           | الأسبوع الثامن             | من ٤/٣٠ إلى ٥/٤ هـ  | المهارات الاجتماعية<br>التنمر الإلكتروني |        |
| الأسبوع التاسع                     | من ٥/٧ إلى ٥/١١ هـ  | المهارات الاجتماعية<br>التطبيقات          | مراجعة                           | الأسبوع العاشر             | من ٥/١٤ إلى ٥/١٨ هـ | العناية والملبسية<br>البطاقة الإرشادية   |        |
| الأسبوع الحادي عشر                 | من ٥/٢١ إلى ٥/٢٥ هـ | العناية والملبسية<br>تنظيف الملابس        |                                  | الأسبوع الثاني عشر         | من ٥/٢٨ إلى ٦/٢ هـ  | العناية والملبسية<br>التطبيقات           | مراجعة |
| الأسبوع الثالث عشر                 | من ٦/٥ إلى ٦/٩ هـ   | الغذاء والتغذية<br>اللحوم والبقول         |                                  | الأسبوع الرابع عشر         | من ٦/١٩ إلى ٦/٢٣ هـ | الغذاء والتغذية<br>شطيرة الفلافل         |        |
| الأسبوع الخامس عشر                 | من ٦/٢٦ إلى ٧/١ هـ  | الغذاء والتغذية<br>شطيرة التونة           |                                  | الأسبوع السادس عشر         | من ٧/٤ إلى ٧/٨ هـ   | الغذاء والتغذية<br>التطبيقات             | مراجعة |
| الأسبوع الثامن عشر                 | من ٧/١٨ إلى ٧/٢٢ هـ | اختبارات شفوية وعملية                     |                                  | الأسبوع التاسع عشر         | من ٧/٢٥ إلى ٧/٢٩ هـ | اختبارات نهائية                          |        |
| إجازة                              | من ٦/١٠ إلى ٦/١٨ هـ | إجازة الخريف 🌳                            |                                  |                            |                     |                                          |        |

معلم/ة المادة: .....

تم عمل التوزيع من قبل موقع حقيبتى

مديرة المدرسة: .....



# توزيع المنهج

## لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

( توزيع خاص بالمنطقة الغربية – مكة، المدينة، جدة، الطائف )

مدرسة: .....

الإدارة: .....

| المادة: المهارات الحياتية والأسرية        |  |  |                                         |  |  | الصف: الثاني المتوسط                |  |  |                                       |  |  | الفصل: الفصل الدراسي الأول        |  |  |                                       |  |  | العام: ١٤٤٨ / ١٤٤٩ هـ |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------------|--|--|-----------------------------------------|--|--|-------------------------------------|--|--|---------------------------------------|--|--|-----------------------------------|--|--|---------------------------------------|--|--|-----------------------|--|--|--|--|--|
| الأسبوع الأول                             |  |  | الأسبوع الثاني                          |  |  | الأسبوع الثالث                      |  |  | الأسبوع الرابع                        |  |  | الأسبوع الخامس                    |  |  | الأسبوع السادس                        |  |  |                       |  |  |  |  |  |
| من ٣/١٧ إلى ٣/٢١ هـ                       |  |  | من ٣/٢٤ إلى ٣/٢٨ هـ                     |  |  | من ٤/٢ إلى ٤/٦ هـ                   |  |  | من ٤/٩ إلى ٤/١٣ هـ                    |  |  | من ٤/١٦ إلى ٤/٢٠ هـ               |  |  | من ٤/٢٣ إلى ٤/٢٧ هـ                   |  |  |                       |  |  |  |  |  |
| التوعية الصحية<br>الغذاء الكامل والمتوازن |  |  | التوعية الصحية<br>الوجبات السريعة       |  |  | التوعية الصحية<br>المضافات الغذائية |  |  | إجازة اليوم الوطني (٢٣ سبتمبر) 🌴      |  |  | المهارات الحياتية<br>إدارة الذات  |  |  | المهارات الحياتية<br>التفكير الإيجابي |  |  |                       |  |  |  |  |  |
| التهيئة                                   |  |  |                                         |  |  |                                     |  |  | التوعية الصحية<br>التطبيقات           |  |  |                                   |  |  |                                       |  |  |                       |  |  |  |  |  |
|                                           |  |  |                                         |  |  |                                     |  |  | مراجعة                                |  |  |                                   |  |  |                                       |  |  |                       |  |  |  |  |  |
| الأسبوع السابع                            |  |  | الأسبوع الثامن                          |  |  | الأسبوع التاسع                      |  |  | الأسبوع العاشر                        |  |  | الأسبوع الحادي عشر                |  |  | الأسبوع الثاني عشر                    |  |  |                       |  |  |  |  |  |
| من ٤/٣٠ إلى ٥/٤ هـ                        |  |  | من ٥/٧ إلى ٥/١١ هـ                      |  |  | من ٥/١٤ إلى ٥/١٨ هـ                 |  |  | من ٥/٢١ إلى ٥/٢٥ هـ                   |  |  | من ٥/٢٨ إلى ٦/٢ هـ                |  |  | من ٦/٥ إلى ٦/٩ هـ                     |  |  |                       |  |  |  |  |  |
| المهارات الحياتية<br>التطبيقات            |  |  | المهارات الاجتماعية<br>التمر الإلكتروني |  |  | المهارات الاجتماعية<br>التطبيقات    |  |  | العناية الملبسية<br>البطاقة الإرشادية |  |  | العناية الملبسية<br>تنظيف الملابس |  |  | العناية الملبسية<br>التطبيقات         |  |  |                       |  |  |  |  |  |
| مراجعة                                    |  |  |                                         |  |  | مراجعة                              |  |  |                                       |  |  |                                   |  |  | مراجعة                                |  |  |                       |  |  |  |  |  |
| إجازة                                     |  |  | الأسبوع الثالث عشر                      |  |  | الأسبوع الرابع عشر                  |  |  | الأسبوع الخامس عشر                    |  |  | الأسبوع السادس عشر                |  |  | الأسبوع السابع عشر                    |  |  |                       |  |  |  |  |  |
| من ٦/١٠ إلى ٦/١٨ هـ                       |  |  | من ٦/١٩ إلى ٦/٢٣ هـ                     |  |  | من ٦/٢٦ إلى ٧/١ هـ                  |  |  | من ٧/٤ إلى ٧/٨ هـ                     |  |  | من ٧/١١ إلى ٧/١٥ هـ               |  |  | من ٧/١٨ إلى ٧/٢٢ هـ                   |  |  |                       |  |  |  |  |  |
| إجازة الخريف 🌴                            |  |  | الغذاء والتغذية<br>اللحوم والبقول       |  |  | الغذاء والتغذية<br>شطيرة الفلافل    |  |  | الغذاء والتغذية<br>شطيرة التونة       |  |  | الغذاء والتغذية<br>التطبيقات      |  |  | مراجعة عامة                           |  |  |                       |  |  |  |  |  |
|                                           |  |  |                                         |  |  |                                     |  |  |                                       |  |  |                                   |  |  |                                       |  |  |                       |  |  |  |  |  |
|                                           |  |  |                                         |  |  |                                     |  |  |                                       |  |  |                                   |  |  |                                       |  |  |                       |  |  |  |  |  |
| الأسبوع ١٨ و ١٩                           |  |  |                                         |  |  |                                     |  |  |                                       |  |  |                                   |  |  |                                       |  |  |                       |  |  |  |  |  |
| من ٧/٢٥ إلى ٧/٢٩ هـ                       |  |  |                                         |  |  |                                     |  |  |                                       |  |  |                                   |  |  |                                       |  |  |                       |  |  |  |  |  |
| اختبارات شفوية وعملية                     |  |  |                                         |  |  |                                     |  |  |                                       |  |  |                                   |  |  |                                       |  |  |                       |  |  |  |  |  |
| اختبارات نهائية                           |  |  |                                         |  |  |                                     |  |  |                                       |  |  |                                   |  |  |                                       |  |  |                       |  |  |  |  |  |