

تم تحميل وعرض المادة من منصة

حقيبتك

www.haqibati.net



منصة حقيبتك التعليمية

منصة حقيبتك هو موقع تعليمي يعمل على تسهيل العملية التعليمية بطريقة بسيطة وسهلة وتوفير كل ما يحتاجه المعلم والطالب لكافة الصفوف الدراسية كما يحتوي الموقع على حلول جميع المواد مع الشروح المتنوعة للمعلمين.

السؤال الأول :

أ- عددي محتويات الصيدلية المنزلية ؟ (3 فقط)

1-

2-

3-

ب- ضعبي كلمة صح أمام العبارة الصحيحة وكلمة خطأ أمام العبارة الخاطئة :

- 1- يجب توفير أجهزة قياس الضغط والسكر والحرارة في غرفة المريض ()
- 2- الشخص المصاب بالإنفلونزا يفضل أن يتناول غذاء غني بالفواكه الحمضية مثل البرتقال والليمون ()
- 3- من الشروط التي يجب توفرها في غرفة المريض أن تكون التهوية جيدة ودرجة الحرارة مناسبة ()
- 4- أهم العوامل المؤثرة على الدواء الحرارة والرطوبة ()
- 5- يجب التخلص من الأدوية المنتهية الصلاحية بشكل دوري ()
- 6- ورد ذكر الأعشاب في القرآن الكريم ()
- 7- من المهم أن يتوفر في المنزل بعض الأدوية والأدوات الضرورية لإسعاف الحالات الطارئة ترتب في خزانة خاصه بها في المنزل ()
- 8- هناك أعشاب طبيعية ثبتت فعاليتها وفائدتها في الاستطباب والعلاج ()
- 9- من الممكن الاستعانة بالمشعوذين ولبس التمام والخيط لمنع حدوث المرض ()
- 10- معظم الأدوية الكيميائية مصنوعة من الأعشاب والأغذية الطبيعية ولكن بطرق مقننة وحديثة ()
- 11- عند الإطالة في استخدام الأعشاب قد تكون ضارة ()

السؤال الثاني:

أ. اختاري الإجابة الصحيحة بوضع خط تحتها:

١	يعتبر غذاء ودواء فاتح للشهية ويساعد على الهضم وعلاج الحروق البسيطة				
أ	البابونج	ب	العسل	ج	الميرامية
٢	يفضل الناس التداوي بالنباتات والأعشاب على الأدوية لأنها				
أ	أقل ضرراً	ب	متوفرة بالمنزل ويسهل الحصول عليها	ج	جميع ما سبق صحيح
٣	من مميزات استخدام الأعشاب أنها				
أ	غالباً تكون غالية الثمن	ب	يصعب الحصول عليها	ج	حفظها وتخزينها سهل
٤	الاستشفاء بالآيات القرآنية والسنة المطهرة والإيمان بأن الرقية سبب وأن الشافي هو الله وحده سبحانه وتعالى				
أ	العلاج بالأدوية الإلهية	ب	الدواء بالأعشاب	ج	لاشي مما سبق صحيح
٥	هو الجمع في الاستشفاء بين الأعشاب الطبيعية التي ذكرها الرسول صلى الله عليه وسلم في أحاديثه والأعشاب التي ثبتت فعاليتها والاستشفاء بالآيات القرآنية والأدعية من سنة الرسول صلى الله عليه وسلم				
أ	الدواء المركب	أ	الأدوية الطبيعية	أ	لاشي مما سبق صحيح
6	تقي من السم والسحر ومفيدة لكبد الإنسان لما تحتويه من عناصر تساعد في سلامتها				
أ	اليانسون	ب	تمر العجوة	ج	القرفة

انتهت الأسئلة .. تمنياتي لكن بالتوفيق أ.بيان

نموذج الاجابة

ثالث متوسط الشعبة /

١- ادوات طبية مثل مقص - شاش - قطن

٢- مستحضرات طبية مثل كحول - ملح فوار - محلول النشادر

٣- ادوية طبية مثل بانادول - ادول - مرهم الزنك

السؤال الأول:

أ- عددي محتويات الصيدلية المنزلية ؟ (٣ فقط)

١-

٢-

٣-

ب- ضعي كلمة صح أمام العبارة الصحيحة وكلمة خطأ أمام العبارة الخاطئة :

- ١- يجب توفير أجهزة قياس الضغط والسكر والحرارة في غرفة المريض ()
- ٢- الشخص المصاب بالإنفلونزا يفضل أن يتناول غذاء غني بالفواكه الحمضية مثل البرتقال والليمون ()
- ٣- من الشروط التي يجب توفرها في غرفة المريض أن تكون التهوية جيدة ودرجة الحرارة مناسبة ()
- ٤- أهم العوامل المؤثرة على الدواء الحرارة والرطوبة ()
- ٥- يجب التخلص من الأدوية المنتهية الصلاحية بشكل دوري ()
- ٦- ورد ذكر الأعشاب في القرآن الكريم ()
- ٧- من المهم أن يتوفر في المنزل بعض الأدوية والأدوات الضرورية لإسعاف الحالات الطارئة ترتب في خزانة خاصة بها في المنزل ()
- ٨- هناك أعشاب طبيعية ثبتت فعاليتها وفائدتها في الاستطباب والعلاج ()
- ٩- من الممكن الاستعانة بالمشعوذين ولبس التمانم والخيط لمنع حدوث المرض ()
- ١٠- معظم الأدوية الكيميائية مصنوعة من الأعشاب والأغذية الطبيعية ولكن بطرق معقدة وحديثة ()
- ١١- عند الإطالة في استخدام الأعشاب قد تكون ضارة ()

السؤال الثاني:

أ. اختاري الإجابة الصحيحة بوضع خط تحتيها:

١	يعتبر غذاء ودواء فاتح للشهية ويساعد على الهضم وعلاج الحموضة البسيطة	أ	البابونج	ب	العسل	ج	الميرامية
٢	يفضل الناس التدوي بالنباتات والأعشاب على الأدوية لأنها	أ	أقل ضرراً	ب	متوفرة بالمنزل ويسهل الحصول عليها	ج	جميع ما سبق صحيح
٣	من مميزات استخدام الأعشاب أنها	أ	غالباً تكون غالية الثمن	ب	يصعب الحصول عليها	ج	حفظها وتخزينها سهل
٤	الاستشفاء بالأدوية القرآنية والسنة المطهرة والإيمان بأن الرقية سبب وأن الشافي هو الله وحده سبحانه وتعالى	أ	العلاج بالأدوية الإلهية	ب	الدواء بالأعشاب	ج	لاشي مما سبق صحيح
٥	هو الجمع في الاستشفاء بين الأعشاب الطبيعية التي ذكرها الرسول صلى الله عليه وسلم في أحاديثه والأعشاب التي ثبتت فعاليتها والاستشفاء بالآيات القرآنية والأدوية من سنة الرسول صلى الله عليه وسلم	أ	الدواء المركب	ب	الأدوية الطبيعية	ج	لاشي مما سبق صحيح
٦	تقي من السم والسحر ومبيد لكبد الإنسان لما تحتويه من عناصر تساعد في سلامتها	أ	اليانسون	ب	تمر العجوة	ج	القرفة

انتهت الأسئلة .. تمنياتي لכן بالسوفيق ا.بيان

١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

١- العلاج بالأدوية الإلهية هو الاستشفاء بالآيات القرآنية وما ثبت في السنة من ادعية	
٢- الأعشاب ليس لها أي اضرار يمكن استخدامها بأي كمية ولاي مرض	
٣- يساعد التمريض المنزلي من تقديم العناية للمريض من حيث النظافة فقط	
٤- عند ترتيب الصيدلية المنزلية يجب فحص الادوية والتخلص من الادوية منتهية الصلاحية	
٥- الحبة السوداء فعالة في علاج المعدة قاتلة للديدان تذيب حصي الكليتين والمثانة	
٦- الغذاء الصحي والمناسب له دور مهم في استعادة صحة المريض	
٧- الحالات الحادة في مرض السكر يعالج بتنظيم الغذاء وممارسة الرياضة	
٨- تستخدم زجاجة ملح فوار لحالات الاغماء ولسع الحشرات	
٩- يجب على مرضى السكر التقليل من النشويات	
١٠- من اعراض مرض الضغط الصداع الشديد والدوار وتسارع نبضات القلب	
١١- يحدث مرض السكر نتيجة نقص هرمون الدوبامين الذي ينتجه البنكرياس	
١٢- عند ترتيب الصيدلية المنزلية يجب وضع ادوية الأطفال في زاوية منفصلة عن بقية الادوية	
١٣- تمر العجوة بقي من السم والسحر	
١٤- من اعراض مرض السكر الإحساس بالعطش وكثرة التبول	

٢- أختار/ي الإجابة الصحيحة :

١- مفيد للبشرة والشعر	(اليانسون - الحلبة - الزنجبيل)
٢- مقياس درجة الحرارة من	(الأدوات الطبية - المستحضرات الطبية - الادوية الطبية)
٣- للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم	(تقليل الملح - الاكثار من الملح - لا شيء مما سبق)
٤- من العوامل التي تزيد الإصابة بالسكر	(الحمل - السمنة - جميع ما سبق)

٣- أكمل/ي المخطط التالي :



نموذج الاجابة

المملكة العربية السعودية اختبار تجري مهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف2

الاسم :

الفصل:

1- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

✓	1- العلاج بالأدوية الإلهية هو الاستشفاء بالآيات القرآنية وما ثبت في السنة من ادعية
×	2- الأعشاب ليس لها أي اضرار يمكن استخدامها بأي كمية ولاي مرض
×	3- يساعد التمريض المنزلي من تقديم العناية للمريض من حيث النظافة فقط
✓	4- عند ترتيب الصيدلية المنزلية يجب فحص الادوية والتخلص من الادوية منتهية الصلاحية
✓	5- الحبة السوداء فعالة في علاج المعدة قاتلة للديدان تذيب حصي الكلتيين والمثانة
✓	6- الغذاء الصحي والمناسب له دور مهم في استعادة صحة المريض
×	7- الحالات الحادة في مرض السكر يعالج بتنظيم الغذاء وممارسة الرياضة
×	8- تستخدم زجاجة ملح فوار لحالات الاغماء ولسع الحشرات
✓	9- يجب على مرضى السكر التقليل من النشويات
✓	10- من اعراض مرض الضغط الصداع الشديد والدوار وتسارع نبضات القلب
×	11- يحدث مرض السكر نتيجة نقص هرمون الدوبامين الذي ينتجه البنكرياس
✓	12- عند ترتيب الصيدلية المنزلية يجب وضع ادوية الأطفال في زاوية منفصلة عن بقية الادوية
✓	13- تمر العجوة بقي من السم والسحر
✓	14- من اعراض مرض السكر الإحساس بالعطش وكثرة التبول

2- أختار/ي الإجابة الصحيحة :

- 1- مفيد للبشرة والشعر
 - 2- مقياس درجة الحرارة من
 - 3- للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم
 - 4- من العوامل التي تزيد الإصابة بالسكر
- (اليانسون - الحلبة - الزنجبيل)
(الأدوات الطبية - المستحضرات الطبية - الادوية الطبية)
(تقليل الملح - الاكثار من الملح - لا شيء مما سبق)
(الحمل - السمنة - جميع ما سبق)

3- أكمل/ي المخطط التالي :



المادة : مهارات حياتية وأسرية الصف : ثالث متوسط الزمن : 45 دقيقة مدرسة ظهرة بني ماجور للبنات	 وزارة التعليم Ministry of Education	المملكة العربية السعودية وزارة التعليم إدارة التعليم بمحافظة صبيا مكتب التعليم ببيش
أسئلة اختبار الفصل الدراسي (الثاني) الفترة (الأولى) للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ		
اسم الطالبة :		

السؤال الاول: اكمل ما يلي

- 1- فائدة العسل.....
- 2- فائدة تمر العجوة.....
- 3- اعشاب تستخدم للاستطبابو.....و.....و.....
- 4- محتويات الصيدلية المنزلية.....و.....
- 5- من اعراض مرض السكر.....و.....
- 6- حالة مزمنة من فرط نسبة الجلوكوز (السكر) في الدم عن المعدل الطبيعي نتيجة نقص هرمون الانسولين الذي ينتجه البنكرياس

ب: صل العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب)

1	الحلبة
2	البابونج
3	تمر العجوة
4	الزنجبيل
5	الديتول
6	بانادول - أدول
7	ميبو الحروق
8	قطرات العين
	مفيد للهضم ونافع للبرد
	تفيد البشرة والشعر
	مطهر للجروح
	يسكن الصداع ويزيل المغص
	لخفض الحرارة ولتسكين الالام
	يقي من السم واسحر
	لتعقيم العين
	للحروق

السؤال الثاني: ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطئة:

- 1- من اعراض مرض السكر الشعور بالعطش والتبول ()
- 2- من المهم أن يتوفر في البيت بعض الادوية والادوات الضرورية لإسعاف الحالات الطارئة: ترتب في خزانة خاصة بهافي المنزل ()
- 3- ورد ذكر الاعشاب في القران ()

- 4- من الشروط الواجب توفرها في غرفة المريض التهوية الجيدة ()
- 5- هناك اعشاب طبيعية ثبتت فعاليتها وفائدتها في الاستطباب والعلاج ()
- 6- الاعشاب غالباً مرتفعة الثمن ومن الصعب الحصول عليها ()
- 7- معظم الادوية الكيميائية مصنوعة من الاعشاب والاغذية الطبيعية ولكن بطرق مقننة وحديثة ()
- 8- الاطالة من استخدام الاعشاب قد تكون ضارة ()
- 9- الحذر من الذهاب للمشعوذين والعلاج المحرم كلبس الأحجية والتماائم ولبس الحلق والخيط لمنع حدوث المرض ()
- 10- يجب فحص الادوية بشكل دوري والتخلص من الأدوية منتهية الصلاحية ()
- 11- من اسباب مرض السكر السمنة والاستعداد الوراثي ()
- 12- يجوز لمريض السكر تناول كمية كبيرة من النشويات والحلويات ()

السؤال الثالث: اختاري الاجابة الصحيحة

- 1- الاستشفاء بالآيات القرآنية والسنة المطهرة والايمان بأن الرقية سبب وأن الشافي هو الله وحده سبحانه وتعالى (العلاج بالأدوية الإلهية _ الدواء بالأعشاب)
- 2- هو الجمع في الاستشفاء بين الاعشاب الطبيعية التي ذكرها الرسول ﷺ في أحاديثه والأعشاب التي ثبتت فعاليتها والاستشفاء بالآيات القرآنية والادعية من سنة الرسول ﷺ (الدواء المركب- الادوية الطبيعية)
- 3- من العوامل المؤثرة على الدواء (الحرارة والرطوبة _ الاستخدام)

ب: علل لما يأتي:

- 1- تفضيل بعض الاشخاص التداوي بالنباتات والأعشاب على الأدوية الكيميائية؟

.....

- 2- تجنب تناول مرضى السكري كميات كبيرة من اطعمة الطاقة؟

.....

انتهت الأسئلة، تمنياتي لكن بالتوفيق..

المادة : مهارات حياتية وأسرية الصف : ثالث متوسط الزمن : ٤٥ دقيقة مدرسة ظهرة بني ماجور للبنات	 وزارة التعليم Ministry of Education	المملكة العربية السعودية وزارة التعليم ادارة التعليم بمحافظة صبيا مكتب التعليم ببيش
أسئلة اختبار الفصل الدراسي (الثاني) الفترة (الأولى) للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ		
اسم الطالبة :		

السؤال الاول: اكمل ما يلي

- ١- فائدة العسل.....
- ٢- فائدة تمر العجوة.....
- ٣- اعشاب تستخدم للاستطبابو.....و.....و.....
- ٤- محتويات الصيدلية المنزلية.....و.....
- ٥- من اعراض مرض السكر.....و.....
- ٦- حالة مزمنة من فرط نسبة الجلوكوز (السكر) في الدم عن المعدل الطبيعي نتيجة نقص هرمون الانسولين الذي ينتجه البنكرياس

ب: صل العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب)

١ الحلبة	مفيد للهضم ونافع للبرد
٢ البابونج	تفيد البشرة والشعر
٣ تمر العجوة	مطهر للجروح
٤ الزنجبيل	يسكن الصداع ويزيل المغص
٥ الديتول	لخفض الحرارة ولتسكين الالام
٦ بانادول - أدول	يقي من السم واسحر
٧ ميبو الحروق	لتعقيم العين
٨ قطرات العين	للحروق

السؤال الثاني: ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطئة:

- ١- من اعراض مرض السكر الشعور بالعطش والتبول ()
- ٢- من المهم أن يتوفر في البيت بعض الادوية والادوات الضرورية لإسعاف الحالات الطارئة :ترتب في خزانة خاصة بهافي المنزل ()
- ٣- ورد ذكر الاعشاب في القرآن ()
- ٤- من الشروط الواجب توفرها في غرفة المريض التهوية الجيدة ()
- ٥- هناك اعشاب طبيعية ثبتت فعاليتها وفائدتها في الاستطباب والعلاج ()
- ٦- الاعشاب غالباً مرتفعة الثمن ومن الصعب الحصول عليها ()
- ٧- معظم الادوية الكيميائية مصنوعة من الاعشاب والاغذية الطبيعية ولكن بطرق مقننة وحديثة ()
- ٨- الاطالة من استخدام الاعشاب قد تكون ضارة ()
- ٩- الحذر من الذهاب للمشعوذين والعلاج المحرم كلبس الأحجية والتمايم ولبس الحلق والخيط لمنع حدوث المرض ()
- ١٠- يجب فحص الادوية بشكل دوري والتخلص من الأدوية منتهية الصلاحية ()
- ١١- من اسباب مرض السكر السمنة والاستعداد الوراثي ()
- ١٢- يجوز لمريض السكر تناول كمية كبيرة من النشويات والحلويات ()

- ١- الاستشفاء بالآيات القرآنية والسنة المطهرة والايمان بأن الرقية سبب وأن الشافي هو الله وحده سبحانه وتعالى
(العلاج بالأدوية الإلهية _ الدواء بالأعشاب)
- ٢- هو الجمع في الاستشفاء بين الاعشاب الطبيعية التي ذكرها الرسول ﷺ في أحاديثه والأعشاب التي ثبتت فعاليتها
والاستشفاء بالآيات القرآنية والادعية من سنة الرسول ﷺ
(الدواء المركب- الادوية الطبيعية)
- ٣- من العوامل المؤثرة على الدواء
(الحرارة والرطوبة _ الاستخدام)

ب: علل لما يأتي:

- ١- تفضيل بعض الاشخاص التداوي بالنباتات والأعشاب على الأدوية الكيميائية؟
.....

- ٢- تجنب تناول مرضى السكري كميات كبيرة من اطعمة الطاقة؟
.....

انتهت الأسئلة، تمنياتي لكن بالتوفيق..