

تم تحميل وعرض المادة من منصة

حقيبتك

www.haqibati.net



منصة حقيبتك التعليمية

منصة حقيبتك هو موقع تعليمي يعمل على تسهيل العملية التعليمية بطريقة بسيطة وسهلة وتوفير كل ما يحتاجه المعلم والطالب لكافة الصفوف الدراسية كما يحتوي الموقع على حلول جميع المواد مع الشروح المتنوعة للمعلمين.

بسم الله الرحمن الرحيم

المادة: المهارات الحياتية والاسرية		المملكة العربية السعودية
الصف: السادس الابتدائي		وزارة التعليم
الفصل الدراسي الأول 1446هـ		إدارة تعليم
إختبار منتصف الفصل (الفترة)		مدرسة

اسم الطالبة :

20

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- من الخطوات التي يجب أتباعها عند حدوث حريق:	
الاتصال بالدفاع المدني	عدم إبلاغ أحد بوجود حريق
2- من عوامل الوقاية من حوادث السقوط:	
إغلاق الأبواب المؤدية الى الشرفات	إقفال مقابس الكهرباء
3- الملابس التي تناسب فصل الشتاء هي:	
الملابس الخفيفة	المعاطف الثقيلة
4- من التغيرات التي تحصل للبن بعد التحميص:	
يتغير لون الحبوب من الأخضر الى البني	تصبح رائحتها كريهة
5- يتم استخدام معلقة جافة عند أستعمال البن حتى:	
لا يفقد رائحته	لا يبتل مسحوق البن

السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

1	عند تحميص البن يفقد جزءاً من الكافيين	()
2	تضم القهوة العربية الهيل المطحون	()
3	يوحي اللون الأصفر بالثقة العالية	()
4	ينبغي أن تكون ملابس المنزل فضفاضة	()
5	عدم تجفيف الأرض المبللة من أسباب حوادث السقوط	()
6	يطحن البن في السابق بالمطحنة الكهربائية	()
7	تحدث حوادث الأختناق عن طريق ابتلاع الأزرار	()
8	ترتدي الفتاة نفس الملابس في كافة فصول السنة	()
9	الكهرباء لا تشكل خطورة عند إهمالها	()
10	الوعي بمفهوم السلامة مبدأ يسعى الجميع لتحقيقه	()

انتهت الأسئلة بالتوقيع

معلمة المادة /

الاسم :

الفصل :

السؤال الأول : اكمل كلا من الجمل التالية بالكلمة المناسبة لها :

(البشرة – بصيلة الشعر -الاتصال الالكتروني - الإخلاء - الاستعداد للطوارئ)

- 1- التجهيز لأي حدث مفاجئ يحتاج إلى تصرف سريع وآمن يسمى
- 2- الجزء الحي من الشعرة وتنمو تحت فروة الرأس تسمى
- 3- الاتصال المرتبط بوجود أداة تقنية تتوسط العلاقة بين طرفي العملية الاتصالية
- 4- الطبقة السطحية للجلد والتي تمثل درع حماية للجسم
- 5- الانتقال من منطقة الخطر إلى أماكن آمنة يسمى

السؤال الثاني : أ) ضع كلمة (صح) أمام العبارات الصحيحة وكلمة (خطأ) أمام الخاطئة :

- 1- البشرة الدهنية تكون لامعة وزيتية الملمس . (.....)
- 2- تناول الغذاء المتوازن يفيد في صحة الجلد عامة . (.....)
- 3- الجزء الطويل من الشعرة هو الجزء الغير حي ويتكون من الكيراتين . (.....)
- 4- رقم الدفاع المدني (999). (.....)
- 5- الاستعداد للطوارئ يجعل التصرف بطيئاً . (.....)
- 6- قد يؤدي السقوط على الرأس إلى نزيف داخلي . (.....)
- 7- من فوائد الأجهزة الإلكترونية تنمية المهارات الشخصية والاجتماعية . (.....)
- 8- التعرض لأشعة الشمس مفيد وضروري للعمليات الحيوية وإنتاج فيتامين (د). (.....)
- 9- يجب عليك التحلي بالآداب العامة أثناء التواصل مع الآخرين إلكترونياً . (.....)
- 10- لتمشيط الشعر الجاف تستخدم فرشاة متقاربة الأسنان . (.....)

ب) صل من العامود (أ) مايناسبه من العامود (ب) :

(أ)	(ب)
بشرة جافة	1- من مشكلات الشعر .
القمل	2- بشرة خالية من الرطوبة .
الجوال	3- من خدمات الانترنت .
الاخبار والمعلومات	4- من الأجهزة الالكترونية .
صندوق الإسعافات الأولية	5- من أدوات السلامة .

بالتوفيق معلمة المادة :

هند الشمسان

أسئلة عامة لمادة المهارات الحياتية والأسرية للصف السادس الفصل الأول لعام ١٤٤٥ هـ

الوحدة الأولى (بشرتي + العناية بشعري وأظفاري + التعامل مع الأجهزة الإلكترونية)

س١/ اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	للبشرة.....أنواع .	(أ) أربعة .	(ب) ثلاثة .	(ج) اثنين .	(د) خمسة .
٢	تناول أطعمة غنية بفيتامينللحفاظ على قوة البشرة وليونتها .	(أ) (C ,A) .	(ب) (B ,A) .	(ج) (C ,D) .	(د) (C ,P) .
٣	البشرة الزيتية لامعة الملمس هي	(أ) الجافة .	(ب) المختلطة .	(ج) الدهنية .	(د) العادية .
٤	يفضل تناول الغذاء المتوازن يفيد في صحة الجلد عامة وفي البشرة خاصة.	(أ) تمديد .	(ب) تحسين .	(ج) تقشير .	(د) ترطيب .
٥	 جزء حي من جسم الإنسان ، وتتكون من جزئين .	(أ) الكيراتين .	(ب) الأوعية .	(ج) البصيلات .	(د) الشعرة .

س٢/ضعي الرمز (√) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :

- ١- البشرة الجافة هي بشرة خالية من الرطوبة ()
- ٢- العناية بالغذاء والنظافة من متطلبات الجمال ()
- ٣- الإقلال من تناول الدهون والسكريات للمحافظة على البشرة ()
- ٤- يفضل التعرض لأشعة الشمس من الساعة (١٠ صباحاً - ٤ عصراً) ()
- ٥- الاهتمام بتناول المشروبات الغازية والوجبات السريعة ()
- ٦- من الأفضل عدم تقليم الأظافر ()
- ٧- من فوائد استخدام الأجهزة الإلكترونية تنمية الذاكرة ()

س ٣ / أكمل الفراغات التالية :

- ١ - ممارسة التمارين الرياضية يساعد في -----
- ٢ - من أنواع الشعر----- و----- و-----
- ٣ - الشعرة هي.....
- ٤ - البشرة هي ..
- ٥ - أنواع البشرة.....و.....و.....و.....
- ٦ - من مشكلات الشعر
- ٧ - من بعض خدمات الإنترنت

س ٤ / أجبني عن الأسئلة التالية :

١/ أشرح بالتفصيل طريقة العناية بالشعر ؟

٢/ أذكر طريقة المحافظة على نظافة البشرة؟

٣/ عددي الأغذية الصحية التي ينبغي تناولها للمحافظة على البشرة ؟

٤/ أذكر تعريف الشعرة ؟

٥/ ماهي العناصر الغذائية اللازمة لنمو الشعر ؟

٦/ وضح طريقة العناية بالأظافر ؟

٧/ عددي أنواع الأجهزة الإلكترونية؟

الوحدة الثانية (مسكني)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	غازأكسيد الكربون سام يؤدي للاختناق والوفاة .	(أ) النيتروجين .	(ب) أول .	(ج) الهيدروجين .	(د) ثاني .
٢	وضع الأثاث بالقرب من نافذة مفتوحة يعرض الأطفال .	(أ) للنوم .	(ب) للجري .	(ج) للسقوط .	(د) للاختناق.
٣	حث الأطفال على مضغ الطعام جيداً بلعه .	(أ)قبل .	(ب) أثناء .	(ج) بعد .	(د) بداية .
٤	من أهم أسباب الجهل والإهمال .	(أ) المرض .	(ب) الحرائق.	(ج) اللعب.	(د) النوم.
٥	قد يؤدي على الرأس إلى نزيف داخلي.	(أ) اللعب .	(ب) النوم .	(ج) الجري .	(د) السقوط .
٦	العبث بالأسلاك والحبال حول العنق يسبب .	(أ) الاختناق.	(ب) صعوبة البلع .	(ج) التشنج.	(د) السقوط .
٧	إذا تكاثف الدخان مع الحريق .	(أ) أنصب قامتي	(ب) أنام في سريري.	(ج)أحبو على الأرض	(د)أصرخ وأجري
٨	يفضل تشغيل الأجهزة والأيدي بالماء .	(أ)جافة .	(ب) متسخة .	(ج)مبللة .	(د) نظيفة .
٩	من أجل السلامة يفضل فصل التيار أثناء إجراء أعمال الصيانة والإصلاح في الإضاءة	(أ)الهوائي.	(ب)المائي .	(ج)الكهربائي .	(د) المغناطيسي.

س٢/ضعى الرمز (√) أو (x) فى المكان المناسب فى كل مما يلى :

- ١- تمديد أسلاك كهربائية عبر الأبواب أو النوافذ ()
- ٢- الرجوع إلى موقع الحريق ؛ لأخذ الأشياء الثمينة ()
- ٣- لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي جافة ()
- ٤- من أسباب السقوط ترك الطفل فى مشايته دون مراقبة ()
- ٥- تجفيف الأرض جيداً من أسباب السقوط ()
- ٦- من أدوات السلامة يجب توفر حقيبة الإسعافات الأولية ()
- ٧- من حوادث الاختناق بين الأطفال العبث بالأكياس البلاستيكية ()
- ٨- الاستخدام الخاطئ للألعاب النارية يسبب الحريق ()
- ٩- عدم التأكد من أسطوانة الغاز قبل النوم ()
- ١٠- من الصحيح تحميل المقابس الكهربائية فوق طاقتها ()

س٣/ أكمل الفراغات التالية :

- ١- رقم الدفاع المدني فى المملكة هو
- ٢- عددي احتياطات السلامة عند استخدام برادات الماءو.....
- ٣- من حوادث الاختناقو.....و.....
- ٤- ضرورة تجفيف الأرضيات المبللة حتى لا نتعرض
- ٥- من أسباب حوادث السقوطو.....

س ٤ / أجبني عن الأسئلة التالية :

١/ ماهي مسببات حوادث الكهرباء ؟

٢/ عددي أدوات السلامة التي يجب توفرها في كل منزل ؟

٣/ كيف ترتبط الكهرباء بحوادث حريق الغاز ؟

٤/ ما النتائج المتوقعة للآتي :
أ- لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي مبللة بالماء.

ب- تجفيف الملابس على الدفاية .

وفقك الله

الوحدة الثالثة/ ملبسى (اختيار الملابس)

س ١/ اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	من مواصفات اللباس الشرعي	(أ) ضيق .	(ب) شفاف .	(ج) واسع .	(د) قصير .
٢	الشؤون الثقافية بالحرس الوطني تقيم مهرجان سنوياً لإحياء التراث الشعبي السعودي .	(أ) الجنادرية .	(ب) اليوم الوطني .	(ج) قصر المربع .	(د) الفنون .
٣	في فصل الشتاء يفضل لبس الملابس	(أ) القصيرة.	(ب) القطنية .	(ج) الصوفية .	(د) الشفافة .
٤	في فصل الصيف يفضل لبس الملابس	(أ) الثقيلة .	(ب) الحرير .	(ج) القطنية .	(د) الصوف .
٥	الفتاة القصيرة تناسبها الملابس ذات الخطوط	(أ) الطولية .	(ب) الأفقية .	(ج) المربعة .	(د) المائلة .
٦	الفتاة الطويلة والنحيفة تناسبها الملابس ذات الخطوط	(أ) الأفقية .	(ب) الدائرية .	(ج) الطولية .	(د) المربعة .
٧	لبس الملابس ذات الألوان الداكنة أشعة الشمس :	(أ) تمتص.	(ب) تعكس.	(ج) تثبت.	(د) تغير .
٨	يفضل ارتداء الملابس المريحة الفضفاضة أثناء	(أ) النوم .	(ب) الذهاب للمدرسة .	(ج) استقبال الضيوف.	(د) الحفلات .
٩	أن لبس العباءة في المجتمع المسلم يكون	(أ) عادة .	(ب) عبادة .	(ج) تقليد.	(د) موضة .
١٠	لبس الملابس الساترة هو مطلب	(أ) شرعي .	(ب) تغيير .	(ج) تقليد.	(د) موضة .)

س٢/ضعى الرمز (✓) أو (x) فى المكان المناسب فى كل مما يلى :

- ١- لبس العبادة عبادة وليست عادة ()
- ٢- يكون التقدم والتطور فى مسابقة الغرب ()
- ٣- لبس الملابس الساترة موضة جديدة ()
- ٤- يفضل لبس الملابس القطنية فى فصل الشتاء ()
- ٥- لبس بلوزة تحمل صوراً للممثلة أو اللاعبين ()
- ٦- عدم الإسراف فى اللباس ()
- ٧- ارتداء الملابس التى تشف الجسم ()
- ٨- ملابس النوم ينبغى أن تكون فضفاضة ومريحة ()
- ٩- الفتاة القصيرة تناسبها الخطوط الطولية ()
- ١٠- من المهم أن نعتز بالزى الوطنى ونفتخر به ()

س٤/ أجيبى عن الأسئلة التالية :

١/ زميلاتك ترتدى ملابس غير محتشمة ماهى نصيحتك لها ؟

٢/أختك تنام بملابس الخروج ماهى نصيحتك لها ؟

٣/نهى ديننا الحنيف عن التشبه بالكفار فى لباسهم ، اذكرى ما يدل على ذلك من السنة ؟

٤/كيف نظمى ذات الأرواح على الملابس ؟

٥/اذكرى دليل من القرآن عن الحجاب ؟

٦/وضحى طريقة اختيار الملابس؟

الوحدة الرابعة (غذائي)

س١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	يستخدم التمر لعلاج فقر الدم لاحتوائه على	(أ) الكالسيوم .	(ب) الحديد .	(ج) اليود .	(د) الزنك .
٢	يحتوي المر على فيتامين ب ١ و لذلك يعمل على تقوية الأعصاب .	(أ) ب ٣ .	(ب) ب ١١ .	(ج) ب ٢ .	(د) ب ٤ .
٣	 هما التمر والماء .	(أ) الأبيضان .	(ب) الأسمران .	(ج) الأحمران .	(د) الأسودان .
٤	يفضل تناول..... أثناء فترة النمو لأنه هو عامل النمو .	(أ) التمر .	(ب) الخبز .	(ج) الخيار .	(د) الماء .
٥	يفضل في الصباح تناول بضع حبات من مع الحليب أو اللبن .	(أ) الماء .	(ب) العنب .	(ج) الزبيب .	(د) التمر .
٦	إن تناول كوب من الحليب..... يساعد على تهدئة الأعصاب والنوم المريح .	(أ) البارد .	(ب) الحار .	(ج) المتجمد .	(د) الدافئ .
٧	يحتوي التمر على نسبة عالية من المواد	(أ) الدهنية .	(ب) البروتينية .	(ج) النيتروجينية .	(د) السكرية .
٨	عند عمل القهوة يصب الماء	(أ) البارد .	(ب) المغلي .	(ج) الدافئ .	(د) المتجمد .
٩	 وزن حب البن بعد التحميص .	(أ) يقل .	(ب) يزيد .	(ج) لا يتغير .	(د) يتحول .

س٢ / أكمل الفراغات التالية :

- ١ - تمسك الدلة باليد وفناجين القهوة باليد اليمنى .
- ٢ - عند قدوم الضيوف يفضل تقديم
- ٣ - أن التمر يقوي المعدة والكبد ويهدئ
- ٤ - يفضل في الصباح تناول بضع حبات من

س٣/ ضعي الرمز (✓) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :

- ١- تمسك الدلة باليد اليمنى عند التقديم ()
- ٢- عند عمل القهوة يصب الماء المغلي على حب الهيل ويترك يغلي ()
- ٣- يعمل التمر على تسهيل مراحل الحمل والولادة ()
- ٤- مراحل التمر هي البسر ثم الطلع وأخيراً الرطب ()
- ٥- يقل وزن حب البن بعد التحميص ()
- ٦- يستخدم التمر لعلاج فقر الدم لاحتوائه على الحديد ()
- ٧- الأسودان هما التمر والماء ()
- ٨- يحتوي التمر على فيتامين ب١ و ب٢ ()
- ٩- قفل علبه البن بعد كل استعمال ()
- ١٠- اشتهر اليمن والحبشة بزراعة البن الذي يستخدم لتحضير القهوة ()
- ١١- التمر يطلق عليه عامل النمو ()

س٤/ أجبني عن الأسئلة التالية :

١/ أشرحي بالتفصيل طريقة عمل القهوة ؟

.....

٢/ أذكرني فوائد التمر ؟

.....

٣/ عددي العناصر الغذائية التي يحتوي عليها التمر؟

.....

٤/ أشرحي طريقة استقبال الضيف بالمنزل ؟

.....

وفقكن الله