

تم تحميل وعرض المادة من منصة

حقيبتك

www.haqibati.net



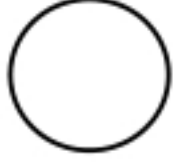
منصة حقيبتك التعليمية

منصة حقيبتك هو موقع تعليمي يعمل على تسهيل العملية التعليمية بطريقة بسيطة وسهلة وتوفير كل ما يحتاجه المعلم والطالب لكافة الصفوف الدراسية كما يحتوي الموقع على حلول جميع المواد مع الشروح المتنوعة للمعلمين.

المملكة العربية السعودية وزارة التعليم إدارة التعليم بالمنطقة الشرقية	 الفصل الدراسي الأول - لعام الدراسي 1446 هـ	المادة	مهارات حياتية واسرية
		المرحلة	ثاني متوسط
اسم الطالب: الصف:			

مستعينة بالله اجبي عن الأسئلة التالية: -

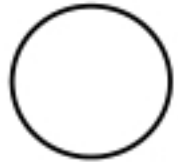
س ١ / ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة:



١٠

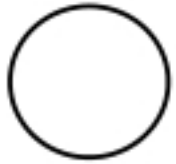
١- إعاره الأدوات الشخصية لمن يحتاجها من الأصدقاء		
أ - صفة عمليه.	ب- صفة قوليه.	ج - صفة سيئه.
٢- الإكثار من مديح النفس تعتبر من		
أ- مظاهر الثقة الزائفة.	ب- آثار الثقة بالنفس.	ج- خطوات اتخاذ القرار
٣- الخطوة الأخيرة من خطوات اتخاذ القرار هي		
أ- جمع المعلومات.	ب- اقتراح الحلول	ج- التأكد من سلامة القرار.
٤- تستخدم لإظهار الملابس بشكل أكثر جمالاً ويتوفر منها أنواع مختلفة		
أ- الغسالة.	ب- المكواه	ج- المكنسة.

س ٢ / ضعي كلمة (صح) أمام العبارة صحيحة وكلمة (خطأ) أمام العبارة خاطئة :-



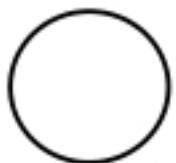
- ١- لكسب احترام الناس علينا بالمبالغة في المدح. ()
- ٢- الحوار هو تداول الكلام بين طرفين أو أكثر على ألا يستأثر به أحدهما على الآخر. ()
- ٣- الغضب والانفعال يؤثران ايجابياً على الحوار. ()
- ٤- من صفات الشخصية المثالية مناداته الزميلات بأحب الأسماء ()

س ٣ / أكمل الفراغ بما يتم المعنى :-



- ١- من أماكن الوقفات التي يجب أن نراعيها هي
- ٢- من آداب الحوار التي يجب أن نتحلى بها
- ٣- من الأمور التي يجب مراعاتها عند اختيار الأجهزة المنزلية و

س ٤ / أجبي عما يلي :-



١- كيف ننمي الثقة بأنفسنا وبمن حولنا؟

١- و

٢- اذكر طريقة واحدة من طرق العناية بالثلاجة؟

نموذج الإجابة

المملكة العربية وزارة إدارة التعليم بالـ	المادة	مهارات حياتية واسرية
اسم الطالبه :	المرحلة	ثاني متوسط
14 هـ	الصف :	

مستعينة بالله اجيبي عن الأسئلة التالية:-
س ١ / ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة :

١٠

٢

١- إعاره الأدوات الشخصية لمن يحتاجها من الأصدقاء

أ - صفة عملية .	ب- صفة قولية .	ج - صفة سيئة .
-----------------	----------------	----------------

٢- الإكثار من مديح النفس تعتبر من

أ- مظاهر الثقة الزائفة.	ب- آثار الثقة بالنفس.	ج- خطوات اتخاذ القرار
-------------------------	-----------------------	-----------------------

٣- الخطوة الأخيرة من خطوات اتخاذ القرار هي

أ- جمع المعلومات.	ب- اقتراح الحلول	ج- التأكد من سلامة القرار.
-------------------	------------------	----------------------------

٤- تستخدم لإظهار الملابس بشكل أكثر جمالاً ويتوفر منها أنواع مختلفة

أ- الغسالة.	ب- المكواه	ج- المكنسة.
-------------	------------	-------------

س ٢ / ضعي كلمة (صح) أمام العبارة صحيحة و كلمة (خطأ) أمام العبارة خاطئة :-

٢

- ١- لكسب احترام الناس علينا بالمبالغة في المدح. (خطأ)
- ٢- الحوار هو تداول الكلام بين طرفين أو أكثر على ألا يستأثر به أحدهما على الآخر. (صح)
- ٣- الغضب والانفعال يؤثران ايجابياً على الحوار. (خطأ)
- ٤- من صفات الشخصية المثالية منادات الزميلات بأحب الأسماء (صح)

س ٣ / أكمل الفراغ بما يتمم المعنى :-

٤

١- من أماكن الوقفات التي يجب أن نراعيها هي **بعد أو قبل السؤال**

٢- من آداب الحوار التي يجب أن نتحلى بها **الإصغاء وعدم المقاطعة - التزام الصدق - اختيار الوقت المناسب -**

التحدث بالكلام الطيب.

٣- من الأمور التي يجب مراعاتها عند اختيار الأجهزة المنزلية **مناسبة لميزانية الأسرة و شرائها من محل موثوق به.**

س ٤ / أجيب عما يلي :-

٢

١- كيف ننمي الثقة بأنفسنا وبمن حولنا ؟ اذكرى واحدة فقط

١- **الثقة بالله** و **الاعتقاد الإيجابي بالنفس**

٢- اذكرى طريقة واحدة من طرق العناية بالثلاجة؟ **وضعها في مكان جيد التهوية- تنظيف الثلاجة باستمرار-**

الحرص على إغلاق الباب بإحكام.

انتهت الأسئلة بالتوقيع
معلمة المادة / أريج بن عفيف

المملكة العربية السعودية اختبار فكري مهارات الحياتية الصف: الثاني المتوسط ف ١

الفصل:

الاسم :

١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

١-يرفض الطالب المثالي مساعدة زملاء فيما يصعب عليهم من الدروس	
٢-الحوار هو تدول الكلام بين طرفين او أكثر على الا يستأثر به أحدهما عن الآخر	
٣-من صفات الشخصية المثالية مناداة الزملاء بأحب الاسماء	
٤-يتطلب اللقاء موفقا صادقا مع ما نقول بحيث يكون موفقا طبيعيا	
٥- اللقاء السلام عند الدخول والخروج من الصفات العملية	
٦-الثقة بالنفس هي ايمان الشخص بقدراته ومهاراته وامكانياته في تحقيق أهدافه	
٧-من اثار الثقة بالنفس نسبة إنجازات الآخرين لنفسه	
٨-من آداب الحوار علو الصوت والضجر	
٩-متطلبات اللقاء الجيد الاعداد والصوت فقط	
١٠- من مظاهر الثقة الزائفة عدم امتلاك روح رياضية	
١١-تحديد المشكلة هو اهم خطوة من خطوات اتخاذ القرار	
١٢-الغضب والانفعال يؤثران سلبا على الحوار	
١٣- القرار هو اختيار بين مجموعة حلول مطروحة لحل مشكلة	

٢- اختار/ي الإجابة الصحيحة:

- ١-اعارة الأدوات الشخصية لمن يحتاجها من الأصدقاء (صفة عملية – صفة قوليه – صفة سئية)
- ٢- الاكثر من مديح النفس تعتبر من (مظاهر الثقة الزائفة – اثار الثقة بالنفس – خطوات اتخاذ القرار)
- ٣-الخطوة الأخيرة من خطوات اتخاذ القرار هي (جمع المعلومات – اقتراح الحلول – التأكد من سلامة القرار)
- ٤-اللقاء الجماعي يكون ل (مجموعة صغيرة فقط – مجموعة صغيرة وكبيرة – مجموعة كبيرة فقط)
- ٥-من آداب الحوار (التعالي والفوقية – الكذب – الاصغاء وعدم المقاطعة)

٣- أكمل/ي المخطط التالي :



الاسم : نموذج الإجابة الفصل:

١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

×	١-يرفض الطالب المثالي مساعدة زملاء فيما يصعب عليهم من الدروس
✓	٢-الحوار هو تدول الكلام بين طرفين او أكثر على الا يستأثر به أحدهما عن الآخر
✓	٣-من صفات الشخصية المثالية مناداة الزملاء بأحب الاسماء
✓	٤-يتطلب اللقاء موفقا صادقا مع ما نقول بحيث يكون موفقا طبيعيا
×	٥- اللقاء السلام عند الدخول والخروج من الصفات العملية
✓	٦-الثقة بالنفس هي ايمان الشخص بقدراته ومهاراته وامكانياته في تحقيق أهدافه
×	٧-من اثار الثقة بالنفس نسبة إنجازات الآخرين لنفسه
×	٨-من آداب الحوار علو الصوت والضجر
×	٩-متطلبات اللقاء الجيد الاعداد والصوت فقط
✓	١٠- من مظاهر الثقة الزائفة عدم امتلاك روح رياضية
✓	١١-تحديد المشكلة هو اهم خطوة من خطوات اتخاذ القرار
✓	١٢-الغضب والانفعال يؤثران سلبا على الحوار
✓	١٣- القرار هو اختيار بين مجموعة حلول مطروحة لحل مشكلة

٢- اختار/ي الإجابة الصحيحة :

- ١-اعارة الأدوات الشخصية لمن يحتاجها من الأصدقاء (**صفة عملية** - صفة قوليه - صفة سيئة)
- ٢- الاكثار من مديح النفس تعتبر من (**مظاهر الثقة الزائفة** - اثار الثقة بالنفس - خطوات اتخاذ القرار)
- ٣-الخطوة الأخيرة من خطوات اتخاذ القرار هي (جمع المعلومات - اقتراح الحلول - **التأكد من سلامة القرار**)
- ٤-اللقاء الجماعي يكون ل (مجموعة صغيرة فقط - **مجموعه صغيرة وكبيرة** - مجموعته كبيرة فقط)
- ٥-من آداب الحوار (**التعالي والفوقية** - الكذب - **الاصغاء وعدم المقاطعة**)

٣- أكمل/ي المخطط التالي :



حقيبتني

www.haqibati.net



اسم الطالب /..... الفصل /.....

س1- ضعي كلمة (صح) أمام العبارة الصحيحة , وكلمة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة.

فيما يأتي :-

- 1- التحدث مع الآخرين باحترام من صفات الطالبة المثالية ()
- 2- القرار هو عملية اختيار بين مجموعة حلول مطروحة لحل مشكلة أو تسيير عمل معين . ()
- 3- الثقة بالنفس هي إيمان الشخص بقدراته و مهاراته وإمكاناته في تحقيق أهدافه المرجوة بنجاح ()
- 4- من خطوات اتخاذ القرار عدم جمع المعلومات المناسبة . ()
- 5- من الأمور التي تزيد ثقة الانسان بنفسه عدم الاستعانة بالله ()
- 6- يفضل أثناء اللقاء الجمع بين الجدية والفكاهة واللغة الدارجة حسب الموقف. ()
- 7- يتطلب اللقاء تفاعل صادق مع ما نقول بحيث يكون الموقف طبيعياً وأن يكون الملقى على سجيته ()
- 8- الحوار تداول الكلام بين طرفين أو أكثر على ان لا يستأثر أحدهما به دون الآخر ()
- 9- يعتبر الصوت الصاخب والحاد من مهارات الإلقاء الجيد . ()
- 10- عدم الاهتمام بالنظافة الشخصية من صفات الشخصية المثالية. ()

السؤال الثاني :-

أ- اختاري الإجابة الصحيحة فيما يلي :-

1- من أنواع الحوار

- أ- الصوت الحاد. ب- الحوار مع النفس. ج- المبالغة في الحديث.

2- من صفات الشخصية المثالية

- أ- احتقار الناس. ب- مناداة الزملاء بأحب الأسماء. ج- الهمز واللمز.

3- من خطوات اتخاذ القرار

أ- النوم مبكر. ب- نسب انجازات الآخرين لنفسه. ج- تقويم الحلول المقترحة

4- من أنواع الألقاء

أ- الاكثار من المزح ب- تصنع الجدية في الألقاء ج- الالقاء الجماعي

5- من إيجابيات الثقة بالنفس:

أ- تقبل الآخرين لك. ب-الخوف. ج- التضجر.

6- عند الإلقاء احذر من:

أ- الصوت الصاخب. ب-الصدق . ج- التحدث بالكلام الطيب.

7- لابد للملقي مراعات التوقف في الحديث عند مواضيع معينة:

أ- أثناء القاء المقدمة ب- عند السؤال. ج- عند قراءة القرآن.

8- مشاركة الزملاء في مناسباتهم والسؤال عنهم تعد من صفات :

أ- عدم الثقة بالنفس. ب- الشخصية المثالية . ج- التعالي والفوقية على الآخرين .

9- كيف ننمي الثقة بأنفسنا وبمن حولنا

أ- عدم الاعتماد على النفس. ب- الخجل والارتباك. ج- الثقة بالقدرات والإمكانيات

10- من متطلبات الالقاء الجيد

أ- كثرة الفكاهة ب- الصراخ ج- الاعداد للموضوع

{تمنياتى لكن بالتوفيق والسداد}

معلمة المادة /



المملكة العربية السعودية	 وزارة التعليم Ministry of Education البنك النصفى الفصل الدراسي الأول لعام الدراسي ١٤٤٥ هـ	المادة	تربية أسرية
وزارة التعليم		الوحدة	الأولى
الإدارة العامة للتعليم		المرحلة	المتوسطة
بمحافظة جدة		الصف	ثاني
مدرسة البيان النموذجية		المعلمة	سميرة بن عفيف
بنك الأسئلة لمادة التربية الأسرية من ص ١١ إلى ص ٣٦ الوحدة الأولى (مهارات حياتية) .			

س ١ في الفقرات من (١) إلى (٩) ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة :

١	صفات الطالبة المثالية :			
	(أ) الكذب	(ب) التكلف في الكلام	(ج) الاعتذار عند الخطأ	(د) مدح الذات
٢	ثمرات الثقة بالنفس :			
	(أ) الخجل	(ب) الخوف	(ج) التفوق الدراسي	(د) الإحساس بالفشل
٣	سلبيات عدم الثقة بالنفس :			
	(أ) الخجل والارتباك	(ب) تقبل الآخرين	(ج) التفوق الدراسي	(د) الثقافة وسعة الاطلاع
٤	آثار الثقة بالنفس :			
	(أ) القدرة على التعامل مع الأزمات .	(ب) التعصب للرأي .	(ج) الإكثار من مديح النفس	(د) الاهتمام بالمظهر على حساب الجوهر
٥	أول خطوة من خطوات اتخاذ القرار :			
	(أ) اتخاذ القرار.	(ب) وضع الحلول .	(ج) تحديد المشكلة .	(د) تحديد النتائج .
٦	آداب الحوار متعددة منها :			
	(أ) الضجر.	(ب) الإصغاء الجيد.	(ج) علو الصوت .	(د) التشديق أثناء الكلام .
٧	من مظاهر السلوك السيئ عند الفتاة:			
	(أ) مساعدة زميلاتها مادياً ومعنوياً .	(ب) التحدث مع زميلاتها باحترام ومناداتهن بأحب أسمائهن	(ج) توجيه النقد المباشر لزميلاتها .	(د) تشجيع زميلاتها وإبداء السرور لفرحهن.
٨	درجة الصوت المناسب للإلقاء يكون :			
	(أ) حاد .	(ب) صاخب .	(ج) متوسط .	(د) مرتفع.
٩	دعيث للاشتراك في نشاط في مدرسي يحتاج إلى خبرة ودراية في الحاسوب وأنا لا أجيده .			
	(أ) ألتحق بإحدى دورات الحاسوب ثم أشارك في النشاط .	(ب) أشارك في النشاط ومع الأيام سأكتسب الخبرة في الحاسوب .	(ج) أبحث عن مواقع تقيدني في النت	(د) أقف عند حدود قدراتي ولا أشارك في هذا النشاط .

في الفقرات من (١) إلى (٧) زاجي بين المصطلحات في العمود الأول مع مدلولاتها في العمود الثاني:

العمود الأول	العمود الثاني
١- حوار المتوافقين في الرأي	(أ) عملية اختيار بين مجموعة حلول مطروحة لحل مشكله أو تسيير عمل معين للوصول إلى قرار سليم في وقت محدد .
٢- الثقة بالنفس	(ب) تداول الكلام بين الطرفين أو أكثر، على أن لا يستأثر أحدهما به دون الآخر .
٣- القرار	(ج) فردي وجماعي .
٤- أنواع الإلقاء	(د) حديث الرسول مع أبي بكر الصديق داخل غار حراء.
٥- التشديق	(هـ) الخصومة في الكلام .
٦- الحوار	(و) إيمان الشخص بقدراته وإمكانياته ووضوح أهدافه ، ثم انطلاقه بقوة ليبني النجاح ويتميز بالحياة .
٧- الجدل	(ز) تعني لوي الشديق بكلام مدعيًا الفصاحة .

س٣ في الفقرات من (١) إلى (١٢) ضعي أمام كل فقرة الحرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة والحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة :-

- ١- عدم الاهتمام بالنظافة الشخصية من صفات الشخصية المثالية . ()
- ٢- لكسب احترام الناس علينا بالمبالغة في المدح . ()
- ٣ - الثقة بالنفس هي الطريق للنجاح . ()
- ٤- صفات الشخصية المثالية إلقاء السلام عند الدخول إلى المكان والخروج منه . ()
- ٥- الثقة بالله تزيد من ثقتنا بأنفسنا . ()
- ٦ - صفات الواثق بنفسه القدرة على التعبير والمطالبة بالحقوق دون ظلم . ()
- ٧- ضعيف الثقة بالنفس يكون غير قادرًا على تطوير نفسه . ()
- ٨- القرار الجيد يستلزم خطوات منظمة ومحددة . ()
- ٩- أصعب خطوات اتخاذ القرار هو تحديد المشكلة . ()
- ١٠- يتطلب الإلقاء تفاعلاً متكلفاً وغير صادق . ()
- ١١- مناداة الزميلات بألقاب سيئة من صفات الشخصية المثالية . ()
- ١٢- يمكن للحوار أن يكون فيه تعصب للرأي أو للفكرة . ()

س ٤ أكمل الفراغ بما يتمم المعنى :-

- ١- أهم الصفات القولية للطالبة المثالية ١ ٢
- ٣ ٢
- ٢- أهم الصفات العملية للطالبة المثالية: ١ ٢
- ٣ ٤
- ٣- الإيجابيات التي تزيد الثقة بالنفس ١ ٢
- ٣ ٤
- ٤- سلبيات الثقة بالنفس ١ ٢ ٣
- ٥- الخطوة الأولى من خطوات اتخاذ القرار هي

س ٥ أجبني على الأسئلة :

أ- حددي بعض خطوات اتخاذ القرار ؟

- ١ ٢ ٥
- ٣ ٤ ٦
- ٧

ب- قارني بين الثقة بالنفس والغرور ؟

الغرور

الثقة بالنفس

- ١ ٢ ٣
- ٢ ٣
- ٣ ٤

ج- عددي متطلبات الإلقاء الجيد ؟

- ١ ٢ ٣ ٤

د- عددي أنواع الإلقاء .

- ١ ٢

هـ - عددي بعض آداب الحوار ؟

١..... ٢.....

٣..... ٤.....

و- عددي أنواع الحوار؟

١..... ٢.....