

تم تحميل وعرض المادة من منصة



[www.haqibati.net](http://www.haqibati.net)



منصة حقيبة التعليمية

منصة حقيبة هو موقع تعليمي يعمل على تسهيل العملية التعليمية بطريقة بسيطة وسهلة وتوفير كل ما يحتاجه المعلم والطالب لكافحة الصنوف الدراسية كما يحتوي الموقع على حلول جميع المواد مع الشروح المتنوعة للملمين.

1444 - 2022

المملكة العربية السعودية



وزارة التعليم

Ministry of Education

قررت وزارة التعليم تدريس  
هذا الكتاب وطبعه على نفقتها

# المهارات الحياتية والأسرية

الصف الثالث الابتدائي

الفصل الدراسي الثاني

قام بالتأليف والمراجعة

فريق من المتخصصين



وزارة التعليم

Ministry of Education

2022 - 1444

طبعة ١٤٤٤ - ٢٠٢٢

© وزارة التعليم ، ١٤٤٣ هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

السعوية - وزارة التعليم

المهارات الحياتية والأسرية - للصف الثالث الابتدائي - الفصل الدراسي الثاني.

/وزارة التعليم - الرياض ، ١٤٤٣ هـ

٤١ ص ، ٢١ × ٢٥ , ٥ سم

٩٧٨-٦٠٣-٥٠٨-٩٩٧-٥

١ - التعليم - مناهج - السعودية ٢ - التعليم الابتدائي - السعودية

أ - العنوان:

١٤٤٣ / ٦٤٤

٣٧٥ ، ٠٩٥٣١ دبوسي

رقم الإيداع: ١٤٤٣ / ٦٤٤

٩٧٨-٦٠٣-٥٠٨-٩٩٧-٥ ردمك :

حقوق الطبع والنشر محفوظة لوزارة التعليم

[www.moe.gov.sa](http://www.moe.gov.sa)

مواد إثرائية وداعمة على "منصة عين الإثرائية"



IEN.EDU.SA

تواصل بمقترحاتك لتطوير الكتاب المدرسي



FB.T4EDU.COM



وزارة التعليم

Ministry of Education

2022 - 1444

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ



هُبَارَةُ التَّعْلِيمِ

Ministry of Education

2022 - 1444

# المقدمة

الحمد لله رب العالمين والصلوة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين وبعد ..

يسّرنا أن نقدم كتاب الطالب للصف الثالث الابتدائي من سلسلة مقرر المهارات الحياتية والأسرية، انسجاماً مع الأهداف الإستراتيجية لوزارة التعليم وبما يسهم في تحقيق رؤية المملكة العربية السعودية ٢٠٣٠ التي تنص على ”إكساب الطالب المعرف و المهارات والسلوكيات الحميدة ليكون ذاتية مستقلة تتصرف بروح المبادرة والمثابرة والقيادة“.

وقد حرصنا في تأليفه على تنوع أساليب عرضه باستخدام مصادر التعلم المختلفة من رسوم وصور وأنشطة لإثارة التفكير، واسباب الطالب مهارات القرن الحادي والعشرين في إطار أهداف الوحدات الدراسية.

وتتيح أنشطة التعلم المتضمنة في هذا الكتاب الفرصة للمتعلم كي يُفكّر ويُحاور ويُعبر عن رأيه، ليكتسب المهارات والكفايات القابلة للتطبيق في حياته اليومية.

لقد حاولنا أن يشمل هذا الكتاب المجالات الأساسية لمقرر المهارات الحياتية والأسرية، ليكون عوناً للطالب على أن يصبح ذا شخصية متزنة، واثقاً بنفسه، محبّاً لوطنه، يتصرّف التصرف السليم في المواقف والمناسبات المختلفة، ويكتسب العادات الصحيحة السليمة في غذائه ومسكنه وبيئته، ويستثمر أوقات فراغه فيما يعود عليه بالنفع والفائدة، بحيث يصبح فرداً فعالاً في بناء أسرته ومجتمعه.

كما أنه من منطلق اهتمام المملكة العربية السعودية بالأفراد ذوي الإعاقة، والتزامها باستيفاء كافة الحقوق الممكنة لدعمهم ودمجهم في المجتمع، حرصت وزارة التعليم على أن تؤدي المناهج التعليمية دورها في ذلك، ومن هنا أدرجت مفردات بلغة الإشارة في هذا المقرر؛ لتزويد الطلاب السامعين بمحصيلة مناسبة من المفردات الإشارية التي يؤمل أن يكون لها أثرها في كسر حاجز اللغة وتيسير عملية الاندماج، وخلق نوع من التواصل بين الطلاب السامعين والطلاب الصم.

نَسْأَلُ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ - أَن يَحْمِلَ هَذَا الْعَمَلَ خَالِصًا لِوَجْهِهِ تَعَالَى، وَاللَّهُ مِنْ وَرَاءِ الْقَصْدِ.



## مفاتيح الكتاب

نود أن ننبه إلى أن بعض الأسئلة والأنشطة ليس لها إجابة واحدة محددة، حيث إن فيها مساحة لإبداء الرأي ووجهات النظر، بهدف تنمية مهارات التعلم والتفكير، ودعم الثقة بالنفس لدى المتعلم.

رؤية المملكة ٢٠٣٠.



أنشطة فردية أو جماعية ذات علاقة بمحظى الدرس، تُنفذ داخل الصالون أو خارجه.



التفكير الناقد.



التفكير الإبداعي وحل المشكلات.



التواصل.



التعاون والمشاركة المجتمعية.



أناشيدٌ بسيرةٌ تقدم للمتعلم لتأكيد مفاهيم الدرس وأضفاء روح المرح، ولا يطلب منه حفظها، بل يرددُها مع المعلم فقط.



معلومات إثرائية.



أسرتي العزيزة.



إرشادات عامة.



مقاييسٌ يحدد مدى استيعاب الدرس وفهمه.



هيَّا نَتَعَلَّم لُغَةِ الإِشَارَةِ



## الفِهْرِس

عَدُدُ الْحِصَصِ الْمُقَرَّرَةِ فِي مَنْهَجِ الْمَهَارَاتِ الْحَيَاتِيَّةِ وَالْأُسْرِيَّةِ لِلصَّفِّ الثَّالِثِ الابتدائيِّ، الفصل الدراسي الثاني، حصة واحدة في الأسبوع.

الأسباب	الصفحة	الموضوع	الوحدة
٣ أسابيع	٧	دليل الأسرة	
٣ أسابيع	١١	- حمل الأشياء بطريقة صحيحة.	صحتي
	١٨	- السلامة عند استخدام الكهرباء.	وسلامتي
٣ أسابيع	٢٩	- كيف أتصرف بملابسِي التي لا أحتاجُها.	شخصيتي
أسبوعين	٣٨		تمارين عامة





## دليل الأسرة

### أولياء الأمور الكرام :

أهلاً وسهلاً بكم، نأمل أن يكون هذا العام الدراسي مثمراً ومفيداً، لكم ولأبنائكم الأعزاء. نهدف في تعليم مقرر (المهارات الحياتية والأسرية) إلى إكساب أبنائنا المفاهيم العلمية، والمهارات العملية المتنوعة، والقيم النبيلة، التي يحتاجونها في حياتهم اليومية، لذا نأمل منكم مشاركة أبنائكم في تحقيق هذا الهدف.

وستجدون في بعض صفحات هذا الكتاب أيقونة خاصة بكم أسرة المتعلم، فيها رسالة تخصّكم، ونشاط يمكن لكم أن تشاركوا أبناءكم في تنفيذه.

كما ضمن ملحق في نهاية كل وحدة بعمرات مترجمة بلغة الإشارة نهدف من خلالها إلى تزويد الطلاب بمحصيلة مناسبة من المفردات الإشارية لإيجاد نوع من التواصل بين أفراد المجتمع السامعين والصم.

### فهرسٌ تضمنِ أنشطةٍ خاصةٍ بإشراك الأسرة في هذا الكتاب :

رقم الصفحة	نوع النشاط	الوحدة
١١	تهيئةُ الدرس : أسرتي العزيزة .	
١٣	نشاطٌ (أسري) .	الأولى صحتي وسلامتي
١٥	نشاطٌ (ختامي) .	
٢٥	هيا نتعلم لغة الإشارة .	الثانية شخصيتي
٣٦	هيا نتعلم لغة الإشارة .	





وزارة التعليم

Ministry of Education

2022 - 1444

الوحدة الأولى

# طَبْتِي وَسَلَّمْتِي

◀ حَمْلُ الْأَشْيَاءِ بِطَرِيقَةٍ صَدِيقَةٍ.

◀ السَّلَامَةُ عِنْدَ اسْتِخْدَامِ الْكَهْرَباءِ.



## الأهداف

يُتوقعُ من المتعلم في نهايةِ الوحدةِ:

- ◆ أن يُوضّح أهمية القامةِ الصحيحةِ في الحفاظِ على سلامةِ الجسم.
- ◆ أن يُطّبقَ الطريقةِ الصحيحةِ لحملِ الأشياءِ المعروضةِ أمامَه.
- ◆ أن يفسّرَ أهميةَ التعاملِ بحذرٍ معَ الكهرباءِ.





رابط الدُّرُسِ الرُّوْضِيَّةِ

www.ien.edu.sa

## حَمْلُ الأَشْيَاءِ بِطَرِيقَةٍ صَحِيحةٍ



ما الأشياء التي تستطيع حملها؟

المفاهيم الرئيسية:

- التقليل.

أسرتي العزيزة



أَبْدَأُ الْيَوْمَ دراسةَ دَرْسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ كَيفِيَّةَ حَمْلِ الأَشْيَاءِ بِطَرِيقَةٍ سَلِيمَةٍ،  
وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعَدُ بِتَنْفِيذِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ إِبْنُوكُمْ / إِبْنَتُوكُمْ.

نشاط

أَصِلُّ كُلَّ شَخْصٍ بِمَا يَسْتَطِيعُ حَمْلَهُ:



## التَّوَاصُلُ

أَبَدِلُ الدَّوْرَ مَنْ بِجَانِبِيِّ فِي الإِجَابَةِ عَنِ الْآتِيِّ:  
يَحْمِلُ كُلُّ شَخْصٍ مُّنَاسِبَةً لِّـ



نَحْمِلُ الْأَشْيَاءَ بِأَيْدِينَا بِطَرِيقَةٍ صَحِيحةٍ.



لَا أَحْمِلُ الْأَشْيَاءَ بِطَرِيقَةٍ خَاطِئَةٍ، لِمَاذَا؟

## السَّبَبُ وَالنَّتْيَاجَةُ

حَمْلُ الْأَشْيَاءَ بِطَرِيقَةٍ  
خَاطِئَةٍ يُؤَدِّيُ إِلَى



أَجْمَعُ أَجْزَاءَ الْكَلِمَاتِ حَسَبَ الْأَلْوَانِ، ثُمَّ أَكْتُبُ الْعِبَارَةَ التَّحْذِيرِيَّةَ

الخـا

ثـر

مـل

سـلا

لـلـأـشـيـاء

مـة

يـؤـ

عـلـى

هـر

الـحـ

الـظـ

طـئ

## أسرتي العزيزة



عزيزي الأب / عزيزتي الأم، ساعدا أبناء كُما على الإجابة عن السؤال الآتي:  
فِيمَ تُسْتَخَدِّمُ الْعَرَبَاتُ التِّي فِي الصُّورِ الْآتِيَّةِ:



لِحَمْلِ الصَّنَادِيقِ



.....



.....



.....



.....



لِحَمْلِ الْحَقَائِبِ

♦ العَرَبَاتُ تُسَاعِدُنَا عَلَى حَمْلِ الْأَشْيَاءِ الثَّقِيلَةِ.



أَضْعُ عَلَمَةً (✓) أَمَّا التَّصْرِيفُ الصَّحِيحُ:



## نَشَاطٌ

٢

أُطِّبِّقُ الطَّرِيقَةَ الصَّحِيحةَ لِحَمْلِ الأَشْيَاءِ أَمَامَ مُعَلِّمِي  
وَزُمَلَائِي.



### إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ

- ◆ تَنْقُلُ الأَشْيَاءَ بِالعَرَبَاتِ ذَوَاتِ الْعَجَلَاتِ؛ لِأَنَّهَا تُسَهِّلُ النَّقل.
- ◆ تَطْلُبُ الْمُسَاعَدَةَ مِنَ الْآخَرِينَ عِنْدَ حَمْلِ الأَشْيَاءِ التَّقِيلَةِ.
- ◆ تَعْتَادُ مُسَاعَدَةَ الْوَالِدِينَ وَغَيْرِهِمَا فِي حَمْلِ الأَشْيَاءِ.
- ◆ حَمْلُ الأَشْيَاءِ بِطَرِيقَةٍ خَاطِئَةٍ يُؤَثِّرُ عَلَى سَلَامَةِ الْعَمُودِ الْفَقَرِيِّ.

### أُسْرَتِي الْعَزِيزَة

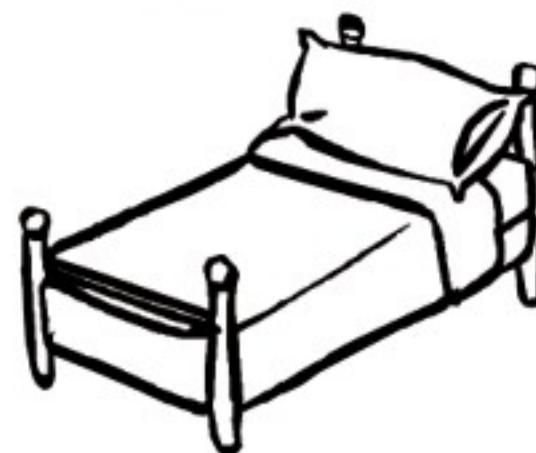
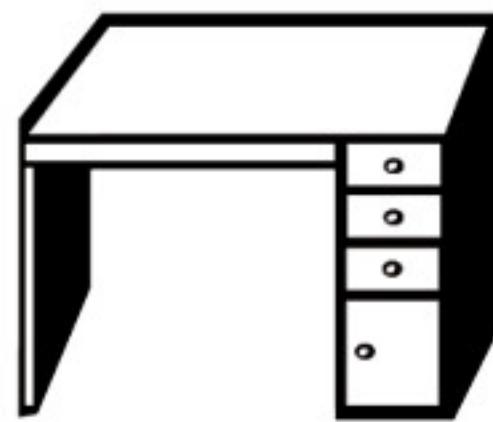
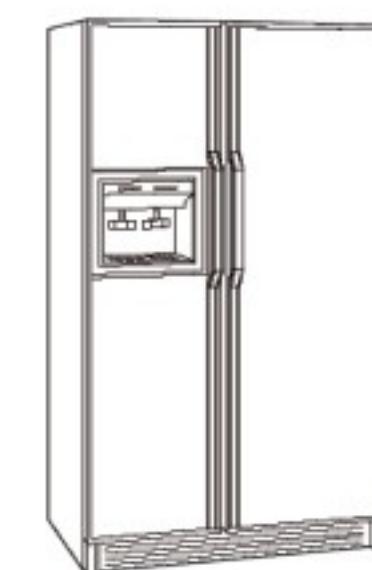
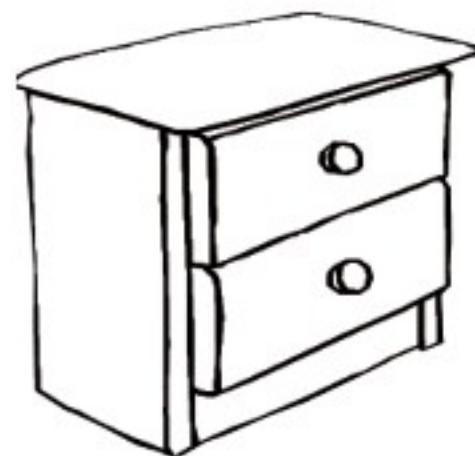


عَزِيزِيَ الْأَبَ / عَزِيزِيَ الْأُمَّ : ناقشا أَبْنَاءَ كُمَا فِي مَا تَعَلَّمُوهُ مِنْ دَرْسِ الْيَوْمِ.



# هيا نمرح

١ ألوان ما أستطيع حمله باللون  
وَمَا يَصْعُبُ عَلَيَّ حَمْلُهُ  
باللون



١ آتِي مِنْ أَحْرُفِ كَلِمَةٍ (حَمَل) بِعِدَّةِ كَلِمَاتٍ ذَاتِ مَعْانٍ مُخْتَلِفةٌ.

..... ح .....

..... ح .....

..... ح .....

..... ح .....

ح .....

ح .....



## السَّلَامَةُ عِنْدَ اسْتِخْدَامِ الْكَهْرَبَاءِ

مَتَى تَعْمَلُ الْأَجْهِزَةُ الْكَهْرَبَائِيَّةُ؟

المفاهيم الرئيسية:

- السلك.
- الكهرباء.
- الجهد (القوة)
- الكهربائي.

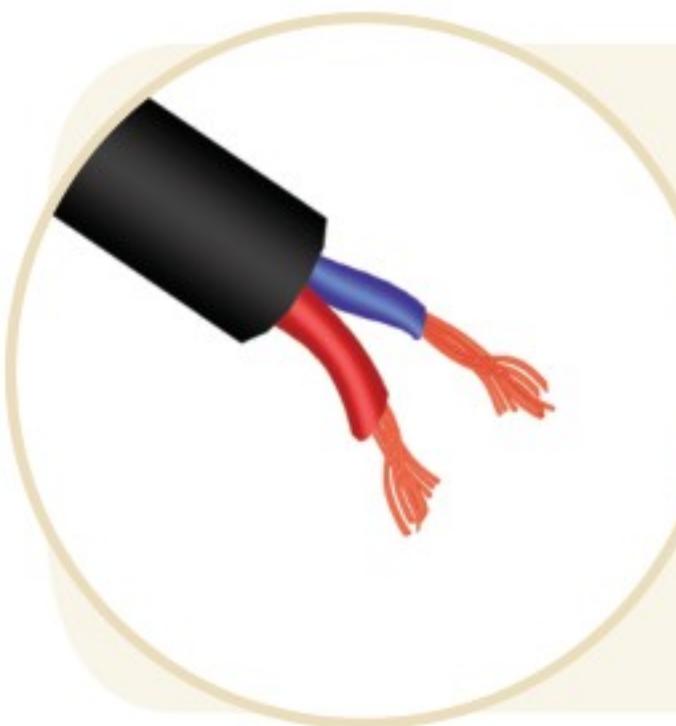
بِالْتَّعاُونِ مَعَ زُمَلَائِكَ فِي الْمَجْمُوعَةِ اكْتُبْ أَكْبَرَ عَدَدِ مِنَ الْأَجْهِزَةِ التِّي  
تَعْمَلُ بِالْكَهْرَبَاءِ مِنْ حَوْلِنَا.



تَعْمَلُ هَذِهِ الْأَجْهِزَةُ بِالْكَهْرَبَاءِ:

لِلْكَهْرَبَاءِ جُهْدَانِ ١١٠ وَ ٢٢٠ فُولُنَا وَ تَشْعِي شَرِكَةُ الْكَهْرَبَاءِ فِي الْمَمْلَكَةِ الْعَرَبِيَّةِ السُّعُودِيَّةِ عَلَى مَشْرُوْعِ تَوْحِيدِ الْجُهْدِ الْكَهْرَبَائِيِّ لِلْمَنَازِلِ إِلَى ٢٢٠ فُولُنَا.





يَنْتَقِلُ التَّيَارُ الْكَهْرَبَائِيُّ عَبْرَ الْأَسْلَاكِ، وَتَأْخُذُ  
الْأَسْلَاكُ الْكَهْرَبَائِيَّةُ أَلْوَانًا وَمَقَاسَاتٍ وَأَشْكالًا مُخْتَلِفَةً،  
وَيُسَمَّى الْبَلَاسْتِيكُ الَّذِي يُغَطِّي هَذِهِ الْأَسْلَاكَ بِالْعَازِلِ.

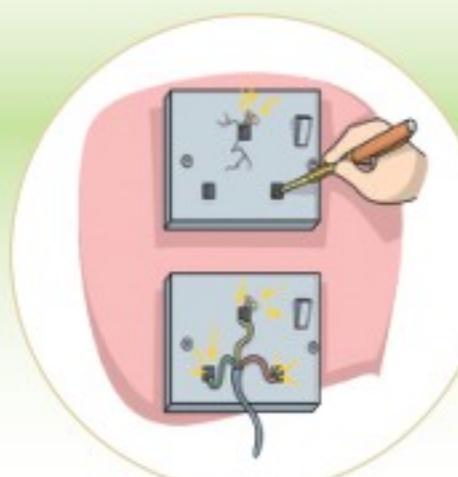
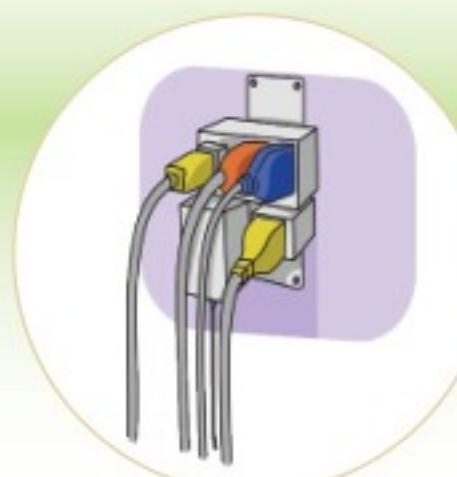
### التَّفْكِيرُ الْإِبْدَاعِيُّ



ما زَعْلُ إِنْ وَجَدْتَ سِلْكًا كَهْرَبَائِيًّا عَارِيًّا؟



أَنَا قِشْ ما فِي الصُّورِ الْآتِيَّةِ مِنْ أَخْطَارٍ بَعْدَ تَحْدِيدِهَا:





والدُّهُ سُعُودٌ تَضَعُ الأَسْلَكَ  
تَحْتَ السَّجَادَةِ، حَتَّى لَا يَتَعَثَّرَ  
فِيهَا الصَّغَارُ.

فِي رأِيكَ، هَلْ هَذَا التَّصَرُّفُ صَحِيحٌ أَمْ خَاطِئٌ؟ اذْكُرِ السَّبَبَ.

### السَّبَبُ وَالنَّتْيِيجَةُ

.....

.....

### التَّفْكِيرُ الْإِبْدَاعِيُّ



كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا انْقَطَعَتِ الْكَهْرَباءُ فِي الْمَنْزِلِ؟

.....

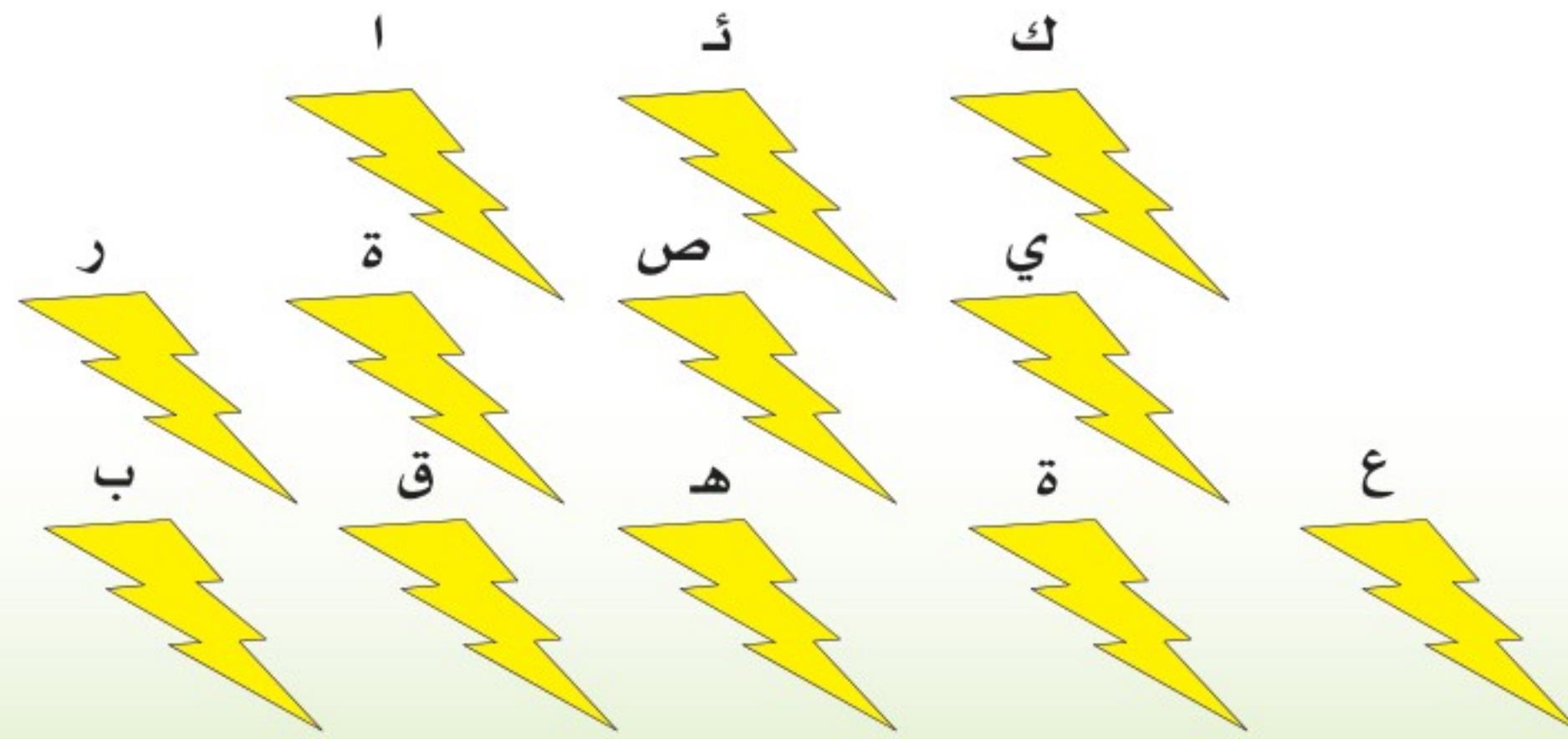
.....



## نَشَاطٌ

٢

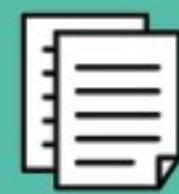
أُرْتِبُ الْحُرُوفَ لِأَعْرِفَ الْعِبَارَةَ الْمَطْلُوبَةَ، وَأَدْوِنُهَا فِي  
الْمَكَانِ الْمُخَصَّصِ أَدْنَاهُ:



يُصَابُ مَنْ يَلْمِسُ الْأَسْلَاكَ الْمَكْشُوفَةَ :

( ..... ) ب

## إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ

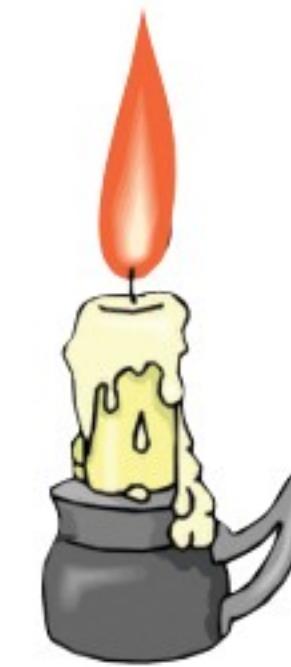
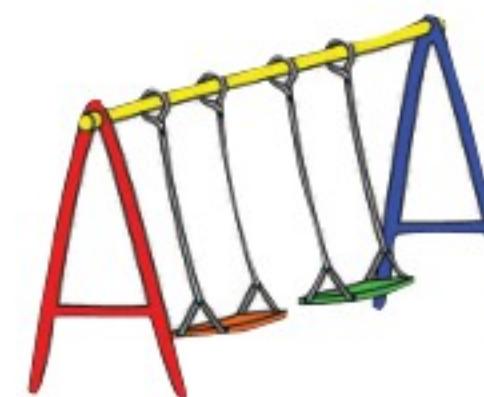
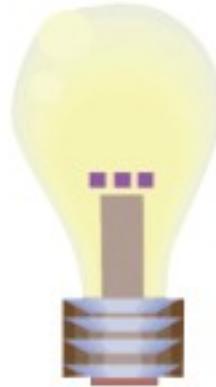
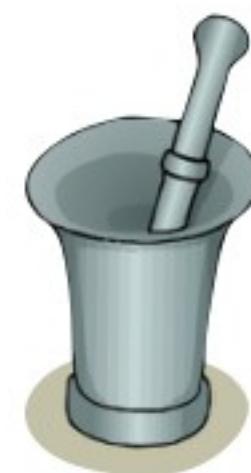
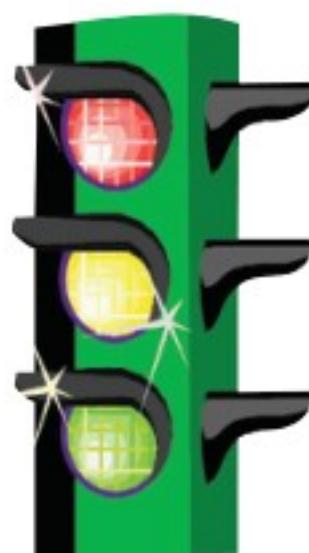


- ◆ أُشْكُرِ اللَّهَ عَلَى نِعْمَةِ الْكَهْرَبَاءِ.
- ◆ اِفْصِلِ التَّيَارَ الْكَهْرَبَائِيَّ عَنِ الْأَجْهِزَةِ فَوْرَ الْاِنْتِهَاءِ مِنْهَا.
- ◆ تَعَالَمْ مَعَ الْأَجْهِزَةِ الْكَهْرَبَائِيَّةِ بِحَذْرٍ، وَتَتَّبَعُ الْإِرْشَادَاتِ الْخَاصَّةَ بِهَا.
- ◆ أَبْعِدِ التَّوْصِيلَاتِ وَالْأَجْهِزَةِ الْكَهْرَبَائِيَّةَ عَنِ الْأَطْفَالِ.
- ◆ اِبْتَعِدْ عَنِ الْأَسْلَاكِ الْمَكْشُوفَةِ فِي أَيِّ مَكَانٍ، وَلَا تَلْمِسْهَا خَاصَّةً وَقْتَ الْأَمْطَارِ.
- ◆ تَأْكُدْ مِنْ قُوَّةِ الْفُولْتِ الْمُنَاسِبِ لِلْجَهازِ قَبْلَ تَشْغِيلِهِ.
- ◆ اِحْذِرِ اسْتِخْدَامَ الْكَهْرَبَاءِ وَيَدَكَ مُبْتَلَتَانِ بِالْمَاءِ.

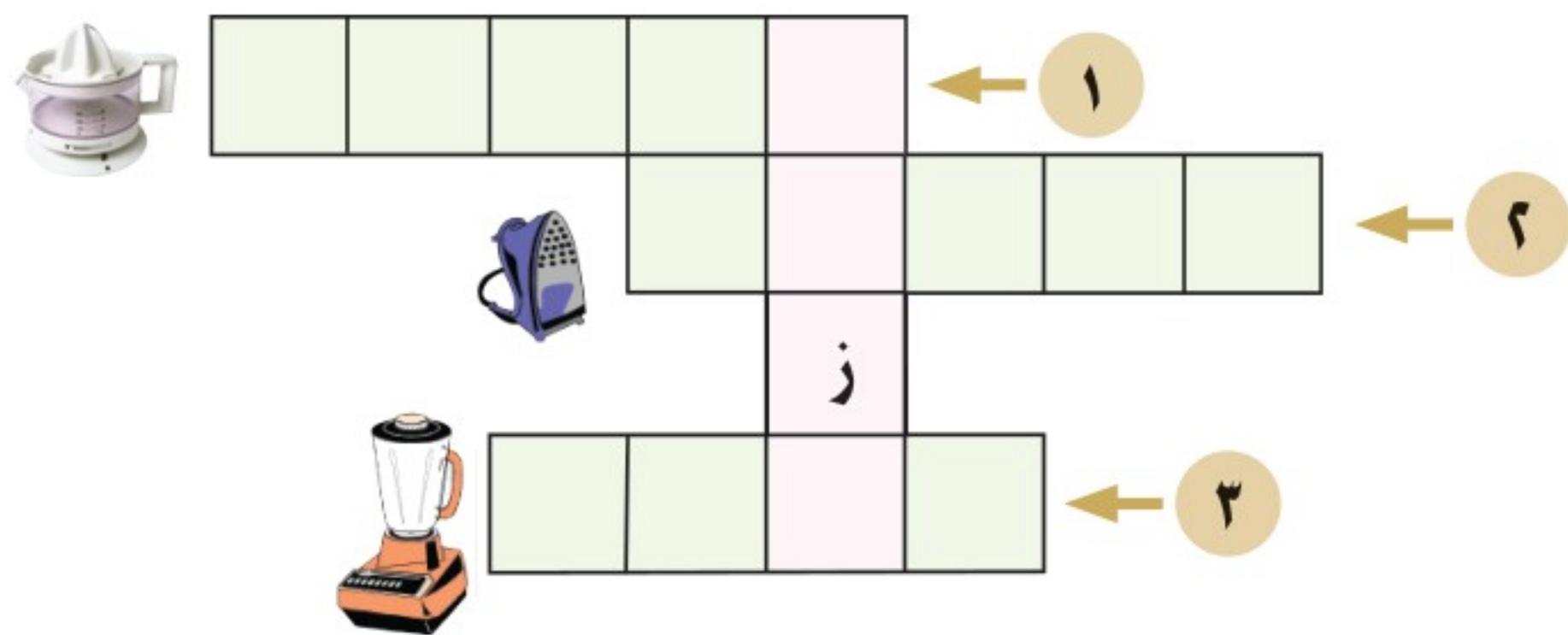




١ أُمِيزُ مَا يَعْمَلُ بِالْكَهْرَباءِ، وَأُحِيطُهُ بِدَائِرَةٍ



١ أَسْتَبِدِلُ بِصُورِهِ الْجَهَازِ الْمَنْزِلِيِّ كِتَابَةً اسْمِهِ فِي الْمُرَبَّعَاتِ حَسْبَ الرَّقْمِ الْمُعْطَى، ثُمَّ أَجْمَعُ الْعَمُودَ الْوَرْدِيَّ؛ لِأَصِلَّ إِلَى اسْمِ الْمَادَّةِ التِّي تُعَطَّيُ الْأَسْلَاكَ الْكَهْرَبَائِيَّةَ وَأَكْتُبُهُ:



اسْمُ الْمَادَّةِ التِّي تُعَطَّيُ الْأَسْلَاكَ الْكَهْرَبَائِيَّةَ





## وحدة صحّي وسلامتي

أَتَعَلَّمُ لُغَةَ الإِشَارَةِ بِشَغْفٍ؛ حَتَّى أَتَوَاصِلَ مَعَ زُمَلَائِي / زَمِيلَاتِي مِنَ الصُّمِّ،  
وَأَنَا قَادِرٌ - بِتَوْفِيقِ اللَّهِ - عَلَى إِتْقَانِهَا بِكَفَاءَةٍ عَالِيَّةٍ.



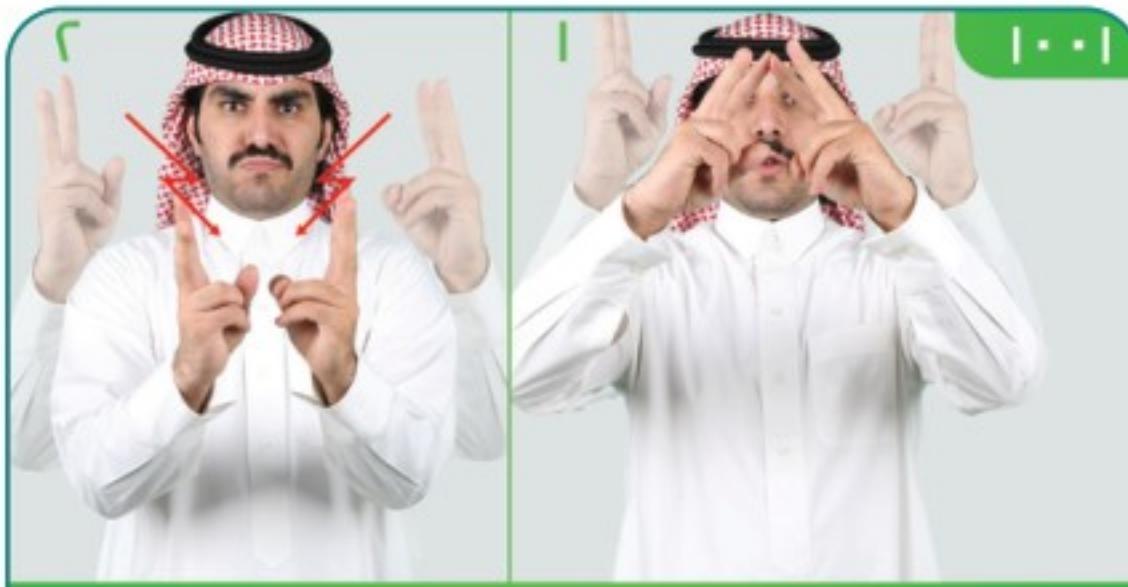
المصدر: الجمعية السعودية للإعاقة السمعية (٢٠١٨). قاموس لغة الإشارة السعودية، ط. ١.

١٢٤



Carry

يحمل



Electricity

كهرباء

٨٤٩



Danger

خطر



Exclusion

ابعاد

الوحدة الثانية

# شِذْيَتِي

◀ كَيْفَ أَتَعْرِفُ بِمَلَابِسِي الَّتِي لَا أَحْتَاجُهَا؟

كيف تصرف بِمَلابِسِي التِّي لَا حَاجَةٌ لِجَاهِي



شَخْصِيَّتِي

## الْأَهْدَافُ

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمِ فِي نِهايَةِ الْوَحدَةِ:

- ◆ أَنْ يُفَسِّرَ سَبَبَ تَغْيِيرِ قِيَاسِ مَلابِسِهِ.
- ◆ أَنْ يُقْدِمَ مُقتَرِحاً مُنَاسِباً لِلْمَلَابِسِ التِّي لَا يَحْتَاجُهَا.





## كيف أتصرف بملابسِي التي لا أحتاجُها.

ماذا ترى في الصورة الآتية؟

المفاهيم الرئيسية:

- الحجم.
- الملابس.
- الجمعية.



## نَشَاطٌ

أَضِعُ إِشَارَةً أَمَامَ مَا يَنْطِقُ عَلَيَّ عِنْدَمَا أَرْتَهُ الرِّزْيَ المَدْرَسِيَّ  
الخَاصُّ بِي فِي الصَّفِّ الْأَوَّلِ الابتدائيِّ:

لَمْ يَتَغَيَّرْ

صَغِيرٌ

كَبِيرٌ



لَمْ يَتَغَيَّرْ

ضَيِّقٌ

وَاسِعٌ



التفكير الناقد

..... ما الْذِي حَدَثَ لِرِزْيِكَ المَدْرَسِيِّ؟



## التَّصْرِيفُ السَّلِيمُ

١. أَتَصَدِّقُ بِهَا عَلَى الْفُقَرَاءِ، قَالَ تَعَالَى:
- ﴿لَن نَنَالُوا الْبَرَ حَتَّى تُنْفِقُوا مِمَّا تَحْبُّونَ﴾<sup>(١)</sup>
٢. أَخْتَفِظُ بِهَا لِلإِخْرَاجِ.
  ٣. أَسْتَشْمِرُهَا فِي بَعْضِ الْأَعْمَالِ الْمُفَيَّدَةِ.

## النَّتْيَجَةُ

١. يَئُلُّ الْأَجْرِ مِنَ اللَّهِ.
٢. الْاِقْتِصَادُ وَالْتَّوْفِيرُ فِي الْمَالِ.
٣. إِذْخَالُ السُّرُورِ عَلَى قَلْبِ الْمُسْلِمِ.



## التَّصْرِيفُ الْخَاطِئُ

١. أَمْرَقُهَا.
٢. أَرْمَيْهَا فِي الْقُمَامَةِ.
٣. أَخْرَزُهَا مُدَّةً طَوِيلَةً وَلَا أَسْتَخْدِمُهَا.

## النَّتْيَجَةُ





ماذا تَفْعَلُ أُمُّكَ بِمَلَابِسِ إِخْوَتِكَ عِنْدَمَا يَكْبَرُونَ؟



لِمَ يَجِبُ عَدَمُ الْإِسْرَافِ فِي شِرَاءِ الْمَلَابِسِ لِمَنْ هُمْ فِي مَرْحَلَةِ الطُّفُولَةِ؟





شاط

**نُورَةُ فَتَاهَ لَدِيْهَا فُسْتَانٌ جَمِيلٌ تُفَضِّلُ ارْتِدَاءَه  
دَائِمًا، تَمَرَّقَ فِي أَثْنَاءِ لَعِبِهَا مَعَ أُخْتِهَا، وَلَمْ  
يَعْدْ بِإِمْكَانِهَا ارْتِدَاؤُهُ.**



شاط

**أُكْتُبْ اسْمَ جَمِيعَةٍ خَيْرِيَّةٍ بِمَدِينَتِكَ وَحَدَّدْ مَجَالَ عَمَلِهَا مُسْتَعِينًا  
بِالْمُنَظَّمِ التَّخْطِيطِيِّ :**

## مجال عملها

اسم الجمعية



## إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ

- ♦ لا تُخْجِلْ مِنَ الْاسْتِفَادَةِ مِنْ مَلَابِسِ الإِخْوَةِ الْأَكْبَرِ سِنًا.
- ♦ الْمَلَابِسُ التِي تَصَدَّقُ بِهَا يَجِبُ أَنْ تَكُونَ نَظِيفَةً وَفِي حَالَةٍ جَيِّدَة.
- ♦ هُنَاكَ جَمْعِيَّاتٌ خَيْرِيَّةٌ تُساعِدُ عَلَى تَوْصِيلِ الْمَلَابِسِ وَالْمَعْوِنَةِ الْغِذَائِيَّةِ لِلْمُحْتَاجِينَ.
- ♦ بَعْضُ الْمَلَابِسِ تَصْغُرُ بَعْدَ غَسْلِهَا.





١ حافظتَ عَلَى قِطْعَةِ لِبَاسٍ جَمِيلَةٍ وَمُفَضَّلَةٍ لَدَيْكَ، إِلَى مَنْ تُقَدِّمُهَا؟

٢ أُحِيطُ الْجَمْعِيَّةِ الْمُتَخَصِّصَةِ بِتَوْزِيعِ فَائِضِ الْمَلَابِسِ عَلَى الْمُحْتَاجِينَ:



الْجَمْعِيَّةُ السُّعُودِيَّةُ الْخَيْرِيَّةُ لِلِّوِّقَايَةِ مِنَ السُّمُومِ



جَمْعِيَّةُ الْأَطْفَالِ ذُوِيِّ الْإِعَاقةِ.



الْجَمْعِيَّةُ الْخَيْرِيَّةُ لِتَحْفِيظِ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ.



جَمْعِيَّةُ الْبَرِّ.



الْجَمْعِيَّةُ السُّعُودِيَّةُ لِلإِعَاقةِ السَّمْعِيَّةِ.



## وحدة شخصيتي

أَتَعْلَمُ لُغَةَ الإِشَارَةِ بِشَغْفٍ؛ حَتَّى أَتَوَاصِلَ مَعَ زُمَلَائِي / زَمِيلَاتِي مِنَ الصُّمِّ،  
وَأَنَا قَادِرٌ - بِتَوْفِيقِ اللَّهِ - عَلَى إِتقَانِهَا بِكَفَاءَةٍ عَالِيَّةٍ.





المصدر: الجمعية السعودية للإعاقة السمعية (٢٠١٨). قاموس لغة الإشارة السعودية، ط١.

# تمارين عامة



وزارة التعليم

Ministry of Education

2022 - 1444

## تمارين عامة

### ١ السؤال الأول:

أَضْعُ عَلَامَةً (✓) أَمَامَ الْعِبَارَةِ الصَّحِيحَةِ، وَعَلَامَةً (✗) أَمَامَ الْعِبَارَةِ غَيْرِ الصَّحِيحَةِ:

١. أَتَصَدَّقُ بِالْمَلَابِسِ التَّالِفَةِ وَالْمُمَرَّقَةِ.
٢. لَمْسُ الْأَسْلَاكِ الْكَهْرَبَائِيةِ الْمَكْشُوفَةِ خَطَرٌ، وَخَاصَّةً فِي وَقْتِ الْأَمْطَارِ.
٣. إِذَا كَبُرْتُ عَلَى مَلَابِسِي أَتَصَدَّقُ بِهَا عَلَى الْأَغْنِيَاءِ.
٤. الْحَمْلُ الْخَاطِئُ لِلأَشْيَاءِ يُؤَثِّرُ عَلَى سَلَامَةِ الظَّهَرِ.
٥. فَضْلُ الْأَسْلَاكِ الْكَهْرَبَائِيةِ فَوْرَ الْاِنْتِهَاءِ مِنْهَا.
٦. طَلْبُ الْمُسَاعَدَةِ مِنَ الْآخَرِينَ عِنْدَ حَمْلِ الْأَشْيَاءِ الثَّقِيلَةِ.

## تَمَارِينٌ عَامَّةٌ

### الْسُّؤَالُ الثَّانِي:

أَضْعُ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةِ فِي الْفَرَاغَاتِ الْمُنَاسِبَةِ:

الْأَسْلَالِ الْكَهْرَبَائِيةِ - الْعَرَبَاتِ - جَمِيعِيَّاتُ خَيْرِيَّةٍ - الْفُولْتِ.

١. هُنَاكَ ..... تُسَاعِدُ عَلَى تَوْصِيلِ الْمَلَابِسِ وَالْمَعْوَنَةِ الْغِذَائِيَّةِ

لِلْمُحْتَاجِينَ.

٢. تَأَكَّدْ مِنْ قُوَّةِ ..... الْمُنَاسِبِ لِلْجِهازِ قَبْلَ تَشْغِيلِهِ.

٣. تُسْتَخْدِمُ ..... لِحَمْلِ الْأَشْيَاءِ التَّقِيلَةِ.

٤. مِنَ الْخَطَرِ لَمَسُ ..... وَالْأَيْدِيُّ مُبَلَّلَةٌ بِالْمَاءِ.



## تَمَارِينُ عَامَّةٍ

### السُّؤَالُ الثَّالِثُ ٣

أُشْطُبْ حُرُوفَ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةِ لِتَحْصُلَ عَلَى اسْمِ جَمْعِيَّةٍ خَيْرِيَّةٍ  
مُتَخَصِّصَةٍ بِتَوْزِيعِ فَائِضِ الْمَلَابِسِ عَلَى الْمُحْتَاجِينَ :

الظَّهَرُ - حَمْلُ - أَرْنَبٌ - صَغِيرٌ

أ	ل	ا	ا
ر	ح	ص	ل
ن	م	غ	ظ
ب	ل	ي	ه
د	ر	ب	ر

جمعية